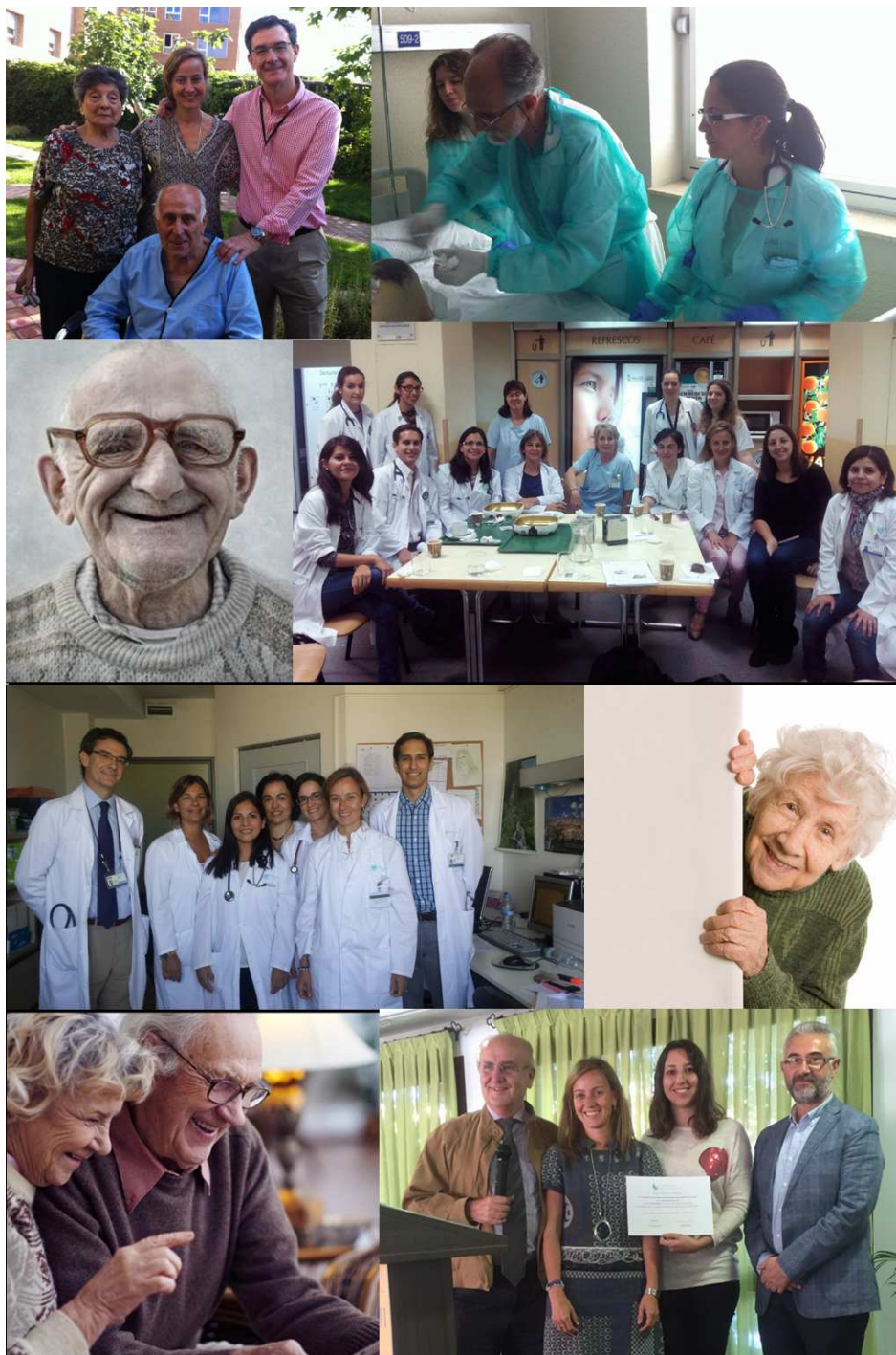


SERVICIO DE GERIATRÍA

MEMORIA DE ACTIVIDAD AÑO 2015



Hospital Universitario La Paz
Hospital de Cantoblanco
Hospital Carlos III

Comunidad de Madrid



El servicio de Geriatría en 2015:



Complejidad del Paciente:

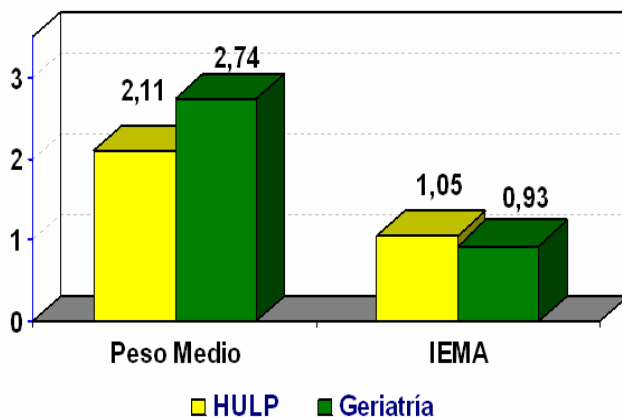
Edad media: 86 años (65-105)

Diagnósticos por paciente: 10

I Barthel basal : 48 – 81 / 100

I Barthel alta: 34 – 62 /100

CR Mental Basal: 1 – 1,9 / 5



Eficiencia:

Peso Medio: 30% > que HULP

IEMA: 11% < que HULP

(incluye Unidad Recuperación Funcional)

Líneas asistenciales:

- Unidades de Hospitalización de Agudos
- Unidad de Ortogeriatría + FLS
- Unidad de Recuperación Funcional
- Consulta externa y Hospital de Día
- Interconsultas intra y extrahospitalarias
- Coordinación con Residencias



COMPOSICIÓN DEL SERVICIO EN 2015

Juan Ignacio González Montalvo
Jefe de Servicio

Teresa Alarcón Alarcón²
Jefe de Sección - Hospital La Paz

Jesús María López Arrieta
Responsable – Hospital de Cantoblanco

Rocio Menéndez Colino^{2,3}
Coro Mauleón Ladrero⁴
Rocío Velasco Guzmán de Lázaro
Armando Pardo Gómez⁵
Patricia Condorhuamán Alvarado
F.E.A.s

Manuela Beltrán Ascensión
Francisco José Sanz Segovia¹
Francisco Robles Agudo
Médicos Adjuntos

Concepción Murillo Gallo³
F.E.A.

Pilar Gotor Pérez
Isabel Martín Maestre
Enfermeras de Geriatría

Ángeles Aguado Espadas
Mar Cejuela Saldaña
Enfermeras Supervisoras

Maria José Pinto Abasate
Carmen Sánchez de la Morena Yuste
Montserrat Santiago Fernández
Enfermeras Supervisoras

Nuria Pombar Crespo
Trabajadora Social

Cristina Holguín
Trabajadora Social

Sonia González González
Secretaria

Liliana Gil Núñez
Rosaura García Sabalza
Secretarias

- ¹ Coordinador de Calidad
² Tutoras de Docencia
³ Referentes HCE
⁴ Coordinadora higiene de manos
⁵ Jefe de Residentes del HULP

Armando Pardo Gómez
Diana Fernanda Ariza Herrera
Patricia Ysabel Condorhuamán Alvarado
MIR de Geriatría – 2011

Úrsula Patricia Miranda Cam
MIR de Geriatría - 2012

Myriam Oviedo Briones
Tatiana Salgado Hernández
Francesca Argentina
MIR de Geriatría - 2013

Macarena Diaz de Bustamente Ussía
Peggy Paola Rios Germán
Raquel Ramirez Martín
MIR de Geriatría - 2014

Svetlana Goriachykh
Isabel Rodríguez Sánchez
Debora Moral Cuesta
Mir de Geriatría - 2015

Con la participación de las Enfermeras, Auxiliares, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales y Celadores, cuyos nombres no caben en la extensión de esta memoria, que forman los equipos asistenciales y que con su magnífico quehacer diario contribuyen a la atención de los pacientes geriátricos.

NIVELES ASISTENCIALES DEL SERVICIO DE GERIATRÍA EN 2015

Hospital La Paz

Hospital de Cantoblanco

Unidades para pacientes hospitalizados

Equipo Consultor Geriátrico
Unidad Geriátrica de Agudos (8 camas)
Unidades de Ortogeriatría (14 camas)

Unidad Geriátrica de Agudos (15 camas)
Unidad Recuperación Funcional (12 camas)

Unidades para pacientes externos

Consulta externa (6 agendas/semana)
Programa Coordinación Residencias

Consulta externa (5 agendas/semana)
Unidad de Memoria (1 agenda/semana)

Hospital de Día (8 plazas/día)

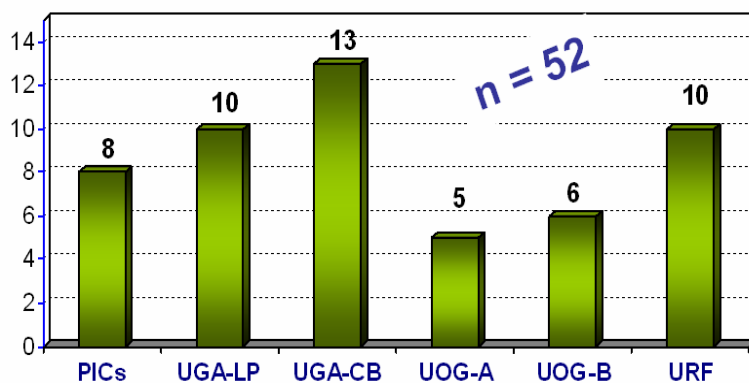
ACTIVIDAD ASISTENCIAL GLOBAL DEL SERVICIO AÑOS 2011 - 2015 (Nº DE PACIENTES NUEVOS ATENDIDOS)

	2011	2012	2013	2014	2015
Interconsultas: Equipo de Valoración Geriátrica	576	518	454	512	484
Geriatría Cantoblanco	---	45	24	30	26
Ingresos Agudos:					
La Paz	393	391	410	438	491
Cantoblanco	660	621	659	615	625
	1.053	1.012	1.069	1.053	1.116
Ingresos Unidad de Recuperación Funcional	182	196	201	173	186
Ingresos en Ortogeriatría B	210	216	234	235	253
A	185	203	228	205	238
	395	419	462	440	481
Consulta Externa:					
La Paz	199	172	324	265	259
Cantoblanco	228	266	305	306	294
U de Memoria	100	88	80	55	58
Seguimiento Fracturas					188
	527	526	709	626	799
Hospital de Día	60	61	53	64	65
TOTAL PACIENTES NUEVOS	2.793	2.777	2.972	2.898	3.157

ACTIVIDAD GLOBAL DEL HOSPITAL LA PAZ

	2012	2013	2014	2015
Altas	44.949	43.789	46.164	46.290
Altas Servicios médicos	25.338	24.748	26.303	26.656
Peso Medio	2,14	2,14	2,06	2,11
IEMA	1,02	1,01	1,03	1,05

GERIATRÍA - HOSPITALIZACIÓN

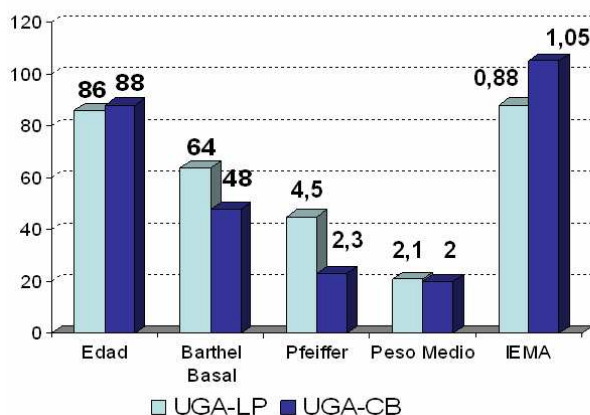


Media de
pacientes/día
en hospitalización
de Geriatría
en 2015



UNIDADES GERIÁTRICAS DE AGUDOS (UGA)

Unidades de Geriátrica de Agudos: perfil de la casuística



- UGA de La Paz: (3ª planta del Hospital de Traumatología).

Nº de Pacientes	Estancia media	Peso medio	IEMA	Ocupación	Edad Media	Mortalidad
491	7,1 días	2,14	0,88	100%	87 años	11 %

Los motivos de ingreso más frecuentes fueron las Infecciones Respiratorias (21%) y la Insuficiencia Cardíaca (11 %). La media de diagnósticos fue de 12 por paciente. La casuística fue 3,5% más compleja que el estándar y el funcionamiento un 11,7% mejor que el estándar.

La **Trabajadora Social** intervino gestionando los siguientes recursos:

	2014	2015
Solicitudes de reconocimiento situación de dependencia	44	42
Ayudas a Domicilio (SAD o privados)	18	22
Prestación cuidados entorno familiar (Dependencia)	3	4
Residencias (públicas y privadas)	27	15
Centros de día	2	8
Teleasistencia	2	10

- UGAs de Cantoblanco: Pabellón San José (6 camas) y Pabellón Quirúrgico 2ª (9-16 camas).

Nº de Pacientes	Estancia media	Peso medio	IEMA	Ocupación	Edad Media	Mortalidad
625	7,7 días	1,99	1,05	97 %	88 años	8 %

Los motivos de ingreso más frecuentes fueron las infecciones respiratorias (29%) y la Insuficiencia Cardíaca (14%). La media de diagnósticos fue de 11 por paciente. La casuística fue 2,9% menos compleja que el estándar y el funcionamiento un 5,3% peor que el estándar.

En el último trimestre del año se incrementaron las camas de 15 a 22.

UNIDADES DE ORTOGERIATRÍA (UOG)

Existen dos UOG ubicadas en la 2ª y la 3ª planta del HRT. El número de pacientes tratados en ellas en 2015 aumentó un 9% y las estancias se redujeron en un 16% (media de 7,8 días frente a 9,3 días).

Nº de Pacientes	Estancia media	Peso medio	IEMA	Ocupación media	Cargan al alta
238 (A)	7,4 días	3,75	0,49	5 enf/día	97%
253 (B)	8,1 días	3,99	0,52	6 enf/día	94%
481	7,8	3,87	0,51	11 enf/día	96%

Esfuerzo mantenido en la reducción de la estancia preoperatoria



Actualmente el tiempo medio preoperatorio es de 2,5 días desde el ingreso, pero de 74 horas si se mide el momento de llegada del paciente a urgencias.

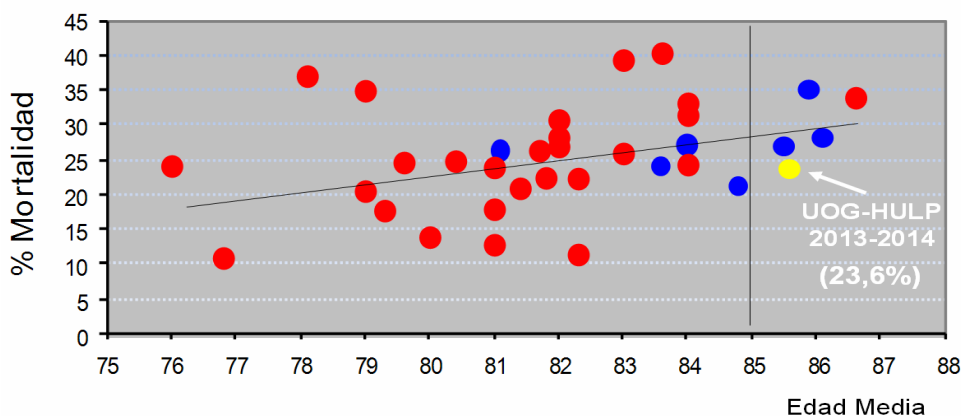
La casuística es entre 21% y 33% más compleja que el estándar y el funcionamiento 48% a 51% mejor que el estándar.

La casuística es entre 21% y 33% más compleja que el estándar y el funcionamiento 48% a 51% mejor que el estándar.

Otros datos de interés:	2012	2013	2014	2015
- Tratamiento previo antiagregante/anticoagulante	57%	47%	48%	48%
- Pacientes intervenidos	97%	97%	97%	95%
- Riesgo Quirúrgico alto (ASA III y IV)	68%	70%	65%	69%
- Altas a Unidades de Recuperación Funcional	37%	43%	41%	43%
- Seguidos en consulta prevención 2ª de Fracturas				39%

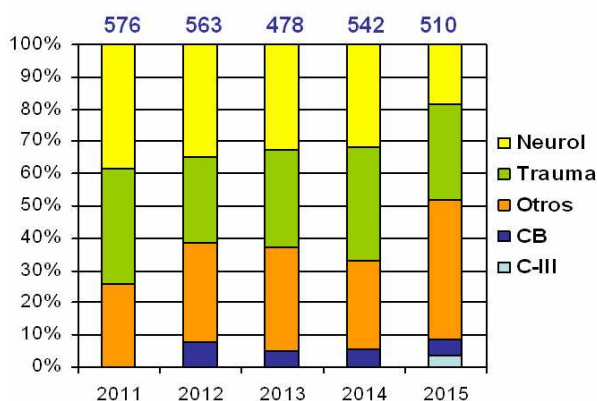
La tasa de mortalidad (2013-2014) al año, es la inferior publicada con pacientes de edad media > 85 años. Además es un 24% menor al 31% de mortalidad al año en 2004.

Mortalidad al año de la FC en relación a la edad de las cohortes (n=35)



EQUIPO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA Y OTRAS INTERCONSULTAS

Servicios consultores en los últimos 5 años



	2012	2013	2014	2015	Principal Consultor
1- Peticiones de traslado	96 (19%)	70 (16%)	48 (9%)	57 (12%)	
2- Valoración geriátrica	208 (40%)	177 (40%)	203 (40%)	179 (37%)	Neurología (96)
3- Seguimiento médico	214 (41%)	197 (44%)	259 (51%)	245 (51%)	C.O.T. (160)
Interconsulta Cantoblanco	45	24	30	26	
Iterconsultas electrónicas desde Atención Primaria	----	----	20	42	

La media de Interconsultas abiertas/día fue de 8 y el tiempo medio de respuesta a la Interconsulta fue de 0,5 días (92% de respuestas antes del segundo día).

El EVG coordinó la **derivación a Unidades de Recuperación Funcional** de Geriátrica en **288 pacientes** (210 (43%) pacientes de las UOG + 67 (15 %) de los pacientes de interconsultas + 11 pacientes de la UGA-LP).

UNIDAD DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL



Perfil de la URF:

- Edad media 85 años – máxima 99 años
- Media de 10 diagnósticos/paciente
- 69% casos: Fracturas de cadera
- Eficiencia 2 puntos de I Barthel /día
- 67% Alta a Domicilio previo

	Nº de Pacientes	Estancia media	Ocupación	Edad Media	Mortalidad
2012	192	17,7 días	78 %	83 años	0,5%
2013	201	18,2 días	83,5 %	84 años	2,4%
2014	173	20,8 días	82 %	84 años	0,8%
2015	186	18,7 días	81%	85 años	0,5%

El peso medio de la casuística fue 3,94. El IEMA no es totalmente valorable por tratarse de un servicio final. Los diagnósticos más frecuentes fueron Fractura de cadera (69%), Ictus (15%) e Inmovilidad (7%).

La procedencia de pacientes: 70% de las UOG, 16% de otros servicios del HULP y 9% de CB.

CONSULTAS EXTERNAS Y HOSPITAL DE DÍA

Atención a pacientes externos:

- Consulta externa general
- Prevención 2ª Caídas y Fracturas
- Estudio de Deterioro Cognitivo
- Hospital Geriátrico de Día



CONSULTAS EXTERNAS

CONSULTAS TOTALES DE GERIATRÍA

	Nuevos	Sucesivas	Indice sucesivas/primeras
LP-CB	605	1.416	2,3

CONSULTAS GENERALES POR HOSPITALES

	Nuevos	Revisiones	Indice sucesivas/primeras
La Paz	253	550	2,2
Cantoblanco	294	449	1,5

UNIDAD DE MEMORIA

	Nuevos	Revisiones	Indice sucesivas/primeras
Cantoblanco	58	283	4,9

PREVENCIÓN SECUNDARIA DE FRACTURAS

	Nuevos	Revisiones
La Paz	-----	177

HOSPITAL GERIÁTRICO DE DÍA (HGD)



El HGD ha mantenido una media de 7 pacientes/día. Sus principales indicadores son:

	2011	2012	2013	2014	2015
Pacientes nuevos	60	61	53	64	65
Asistencias/día	5,9	6,1	5,7	6,4	6,8
Asistencias/paciente	21	22	19,9	23	22
Indice de Pacientes Nuevos Corregido (nº pacientes x 10 / Asistencias totales)	0,48	0,45	0,50	0,43	0,45

PROGRAMA DE COORDINACIÓN CON RESIDENCIAS

Coordinación con Residencias:

- Potenciación de la asistencia en los centros
- Facilidad de acceso al especialista
- Racionalización del ingreso urgente
- Comunicación del alta
- Atención centrada en el paciente
- Mejora en la formación geriátrica



Desde octubre de 2015, se dispone de la posibilidad de dedicación de parte del tiempo de un facultativo al Programa de Coordinación con Residencias de Ancianos. Se ha ampliado el Programa de Coordinación a 13 residencias del área. Su actividad ha sido la siguiente:

	2014	2015
Pacientes consultados por teléfono	115	170
Ingresos directos	31	31
- Estancia media	4 días	4,6 días
Pacientes revisados en Urgencias	-----	289
- Ingresan en el Hospital		180 (62%)
- Alta a su residencia		101 (35%)
- Fallecen en urgencias		8 3%)
Visitas a Residencias de PPMM	3	13
Consultas en persona	-----	41
Consultas por correo electrónico/Interconsulta	-----	9

PROGRAMA DE CONCILIACIÓN DE LA MEDICACIÓN

- Coordinado por la Lda. Marta Moro Agud, del Servicio de Farmacia Hospitalaria.

	2013	2014	2015
Nº pacientes conciliados	70	150	93
Nº medicamentos conciliados	1.162	2.875	1.404
Medicamentos conciliados/paciente	16,6	19,2	15,1
Nº Errores conciliación	46	105	47
% medicamentos con error de conciliación	4%	3,7%	3,3%

ACTIVIDAD DOCENTE Y CIENTÍFICA EN 2015

	2012	2013	2014	2015
- Sesiones teóricas docentes del programa MIR	40	40	40	40
- Sesiones bibliográficas por videoconferencia	30	16	--	--
- Curso de Ortogeriátria (1,5 créditos)	1	1	1	1
- Artículos y capítulos científicos publicados	12	11	13	15
Participación en congresos y jornadas				
Ponencias	1	5	8	5
Comunicaciones	8	11	10	11
- Participación docente en cursos	16	5	5	5
- Rotaciones de Residentes de Geriátria de otros hospitales	5	5	6	6
- Rotaciones de residentes de MFyC	2	2	6	6
- Rotaciones de médicos hospitales extranjeros	2	1	--	3
- Rotaciones de alumnos:				
Medicina	14	52	72	77
Enfermería	-	-	5	4
Psicología		8	8	4
Terapia Ocupacional		8	6	
- Pertenencia a comisiones intra y extrahospitalarias	6	4	6	6
- Pertenencia a comités editoriales de revistas científicas	4	4	3	3
- Pertenencia a directivas de sociedades científicas	2	2	2	2
- Participación en proyectos de investigación financiados	9	8	7	8
- Premios	4	1	2	1



VALORACIÓN GLOBAL

ASISTENCIAL

- **IEMA global de 0,93** (incluyendo la URF), **un 11% inferior al global del HULP.**
- **Elevado peso medio de la casuística**, 2,74 (30% superior al global del HULP).
- **Ahorro de estancias en Agudos:** 3 días/paciente en La Paz y 4 en Cantoblanco.
- Desarrollo progresivo del Programa de **Coordinación con Residencias**
- Necesidad percibida de creación en el HULP de **Unidades de Cuidados Intermedios**

DOCENTE:

- Incorporación de la octava promoción de **MIR de Geriátria.**
- Nombramiento de Armando Pardo Gómez como **Jefe de Residentes 2015-2016**
- Celebración del **VII Curso de Orto-geriátria**, de proyección nacional.
- Colaboración docente de pregrado con la **Facultad de Medicina de la UAM:**
 - Asignatura Geriátria en 4º Curso (Clases + Seminarios + Prácticas)
 - Trabajo Académicamente dirigido en Geriátria Clínica (2º Ciclo)
 - Prácticas de Propedéutica y Semiología, 3er Curso.
- Colaboración docente de prácticas con la Facultad de **Psicología de la UAM.**

CALIDAD:

- 1) Durante 2015 se han mantenido las líneas de funcionamiento interno:
 - Adherencia al **Programa de Funcionamiento**,
 - **Interdisciplinariedad** (Sesiones interdisciplinarias),
 - **Carácter Transversal:** Interrelación con otros servicios y niveles asistenciales (Farmacia, Traumatología, Atención Primaria, Residencias de PPM)
 - **Difusión de la actividad** y relaciones externas (presencia en el sitio web de la SEGG y de la IOF)
 - **Innovación:** potenciación de los programas de FLS y Coordinación con Residencias
 - **Acreditación** del programa de Sesiones Docentes del Servicio
- 2) Elaboración del documento conjunto **“Recomendaciones de manejo con anticoagulantes y Antiagregantes en pacientes con Fractura de Cadera en el Hospital La Paz”**, por parte de las doctoras Rocío Velasco (Geriátria) y Mercedes Navarro (Anestesiología)

PREMIOS:

- **Premio al Mejor Caso Clínico 2015** para Residentes de Geriátria otorgado por la **Sociedad Madrileña de Geriátria y Gerontología** a las doctoras Raquel Ramírez Martín, Macarena Díaz de Bustamante Ussía y Rocío Menéndez Colino por el caso: **“Disfagia y deterioro funcional a estudio”**.