

Vivir Mejor en Casa, un nuevo modelo para el acompañamiento a personas mayores en procesos de tránsito

13 de febrero de 2025

Vivir Mejor en Casa, un nuevo modelo para el acompañamiento a personas mayores en procesos de tránsito



El proyecto de investigación e innovación social Vivir Mejor en Casa, representa un nuevo modelo para el acompañamiento a personas mayores en procesos de tránsito. Su componente desinstitucionalizador, que se llevó a cabo en Navarra, consiguió facilitar con éxito el proceso de tránsito hacia la comunidad a dos personas mayores que vivían en una residencia. Empezaron a vivir de nuevo en el hogar con el apoyo de una profesional del ámbito social con un rol facilitador de gestión de apoyos.

Facilitando el retorno de personas mayores a la comunidad

El modelo de acompañamiento para la transición de personas mayores desde instituciones a la comunidad se basa en tres etapas:

1. Preparación para la transición: se evalúa la viabilidad del proceso y se prepara a la persona y su entorno.
2. Transición y adaptación: se garantiza la continuidad de los apoyos y la integración en el nuevo entorno.
3. Seguimiento y evaluación: se asegura la sostenibilidad de los recursos y ajustes necesarios.

Este enfoque integral promueve la inclusión, autonomía y calidad de vida, minimizando riesgos y facilitando la adaptación. Además, se han identificado perfiles psicosociales para personalizar el apoyo y se ha desarrollado una guía metodológica para profesionales del ámbito social y sanitario.

Sentando las bases para guiar y replicar nuevos procesos de transición

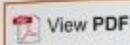
Vivir Mejor en Casa marca un punto de inflexión y sienta las bases para guiar y replicar nuevos procesos de transición, plantear modelos de apoyos y soluciones habitacionales alternativas a las instituciones, promoviendo un necesario cambio cultural en las instituciones, profesionales, la sociedad y la comunidad.

Este nuevo modelo representa un cambio fundamental en la forma en que concebimos el apoyo y la atención a personas en situación de dependencia, sentando las bases para transformar los modelos actuales y fomentar alternativas innovadoras que prioricen la permanencia en el hogar.

Este enfoque no solo busca replicar procesos de transición exitosos, sino también servir de guía para diseñar modelos de apoyo personalizados y soluciones habitacionales adaptadas a las necesidades individuales, evitando la institucionalización como única opción.

Además, impulsa un cambio cultural profundo en todos los niveles: desde las instituciones y los profesionales del sector hasta la sociedad en su conjunto. Fomenta la corresponsabilidad comunitaria y promueve una visión más inclusiva y sostenible del cuidado, en la que las personas puedan envejecer o vivir con autonomía en entornos familiares y conocidos. A través de la sensibilización, la capacitación y la implementación de buenas prácticas, Vivir Mejor en Casa abre el camino hacia un sistema más humano, flexible y centrado en la calidad de vida en el entorno domiciliario.

Un modelo de acompañamiento respaldado por un protocolo científico



Download full issue

Research project

First steps towards the deinstitutionalization of older adults: A protocol for the implementation of a complex intervention



Revista Española de Geriatria y Gerontología

Volume 59, Issue 2, March–April 2024, 101453



[Victoria Roncal-Belzunce](#)^{a, b}, [Laura Atares](#)^a, [Gema Escalada](#)^a,
[Eduard Minobes-Molina](#)^{a, c}, [Sandra Pamies-Teledor](#)^a, [Nuria Carcavilla-González](#)^{a, b},
[José Augusto García-Navarro](#)^a

Show more ▾

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2023.101453>

[Get rights and content](#)

Abstract

Background

Nursing homes are becoming increasingly important as end-of-life care facilities. However, many older adults want to stay in their homes as they age.

Objective

To assess the feasibility of a deinstitutionalization process on selected institutionalized older adults who are willing to initiate the process.



El nuevo Modelo para el acompañamiento a personas mayores en proceso de tránsito se respalda científicamente del protocolo del componente desinstitucionalizador de Vivir Mejor en Casa, realizado en Navarra. El protocolo de este componente se titula:

Primeros pasos en la desinstitucionalización de personas adultas mayores: protocolo para la implementación de una intervención compleja (*First steps towards the deinstitutionalization of older adults: A protocol for the implementation of a complex intervention*).

Clica aquí para acceder al protocolo del componente desinstitucionalizador: <https://doi.org/10.1016/j.regg.2023.101453>

Su objetivo es: evaluar la viabilidad de un proceso de desinstitucionalización en adultos mayores seleccionados que viven en las residencias y que expresen la voluntad para iniciar el proceso.

Autoría: Victoria Roncal-Belzunce, Laura Atares, Gema Escalada, Eduard Minobes-Molina, Sandra Pamies-Tejedor, Nuria Carcavilla-González, José Augusto García-Navarro.