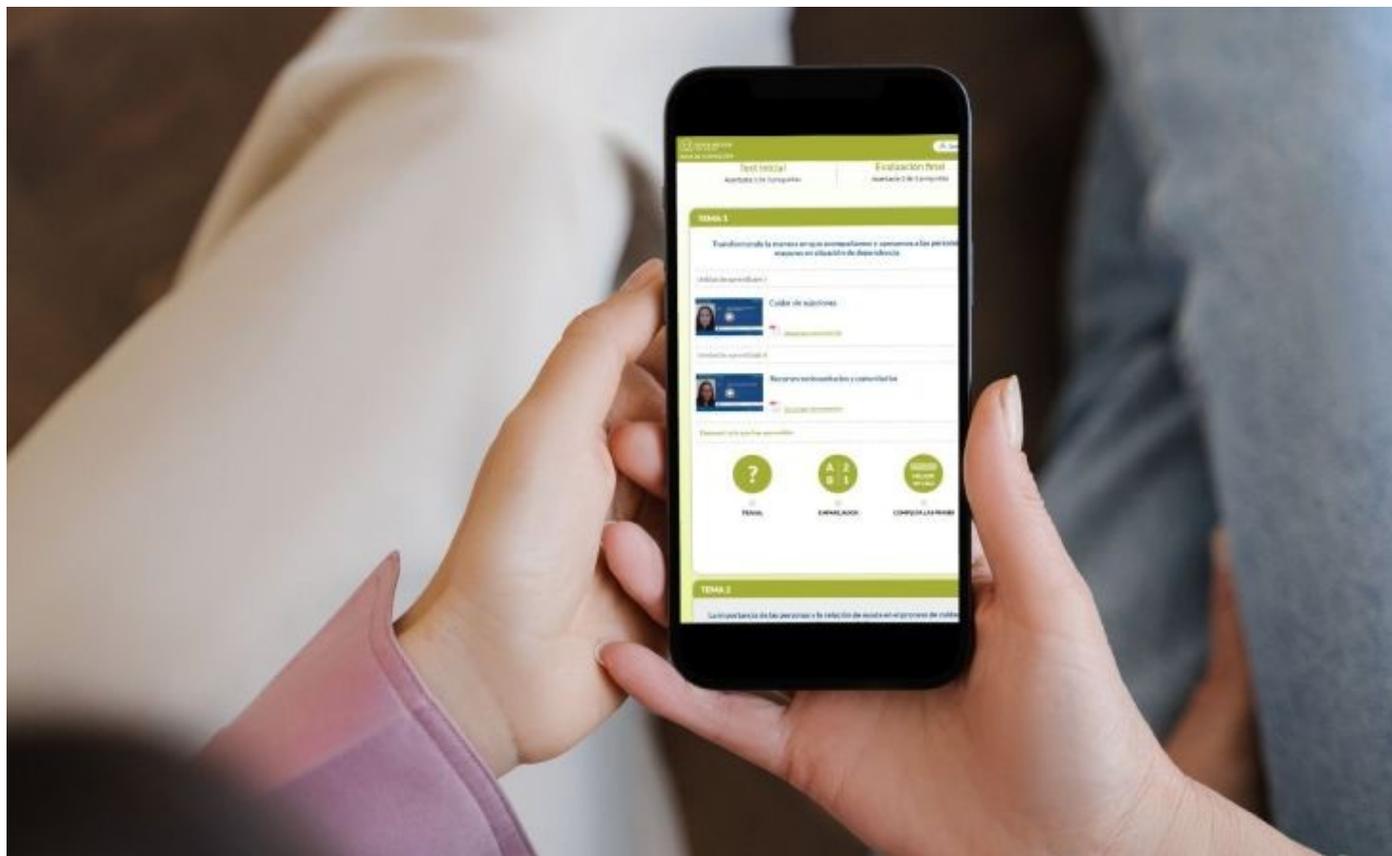


Formación para cuidar en casa en el marco de un nuevo modelo de atención y acompañamiento

13 de febrero de 2025

Formación para cuidar en casa en el marco de un nuevo modelo de atención y acompañamiento



El cuidado en el hogar es un pilar fundamental para garantizar el bienestar y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia. En este contexto, la formación a personas cuidadoras no profesionales se ha convertido en un elemento clave dentro del componente preventivo del proyecto de investigación Vivir Mejor en Casa, permitiendo dotar a las personas que cuidan de conocimientos, técnicas y habilidades esenciales para el acompañamiento y el cuidado de quienes más lo necesitan.

Un enfoque innovador y accesible

La metodología de Vivir Mejor en Casa está diseñada con un enfoque personalizado y transdisciplinar, adaptándose a las necesidades reales de las personas cuidadoras. A través de un equipo de profesionales especializados en trabajo social, terapia ocupacional, fisioterapia, psicología y cuidados auxiliares de enfermería, se abordan de manera sencilla y práctica los temas más relevantes para el cuidado.

Para facilitar el aprendizaje, la formación se estructura en seis cursos que combinan la teoría con casos prácticos, resolviendo situaciones cotidianas y promoviendo la superación personal mediante la aplicación del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP) y un sistema de gamificación basado en juegos interactivos, así como también autoevaluaciones. Este enfoque garantiza que la persona cuidada reciba atención respetuosa, digna y orientada a su autonomía y bienestar.

Una plataforma de aprendizaje óptima y amigable

Uno de los grandes valores de esta formación es su accesibilidad. La plataforma online está disponible

en cualquier momento del día, permitiendo a las personas cuidadoras gestionar su tiempo según sus necesidades y obligaciones. Además, para garantizar que nadie quede excluido por la brecha digital, se han implementado diversas estrategias que fundamentan este modelo de atención y acompañamiento:

- Navegación sencilla: el aula de formación está diseñada con el menor número de clics posibles y es compatible con dispositivos móviles, tabletas y ordenadores.
- Acceso offline: los videos pueden descargarse para ser visualizados sin conexión a internet.
- Material complementario: cada curso incluye presentaciones descargables y subtítulos en todos los videos para facilitar el aprendizaje.
- Guía en papel: se ofrece material impreso para quienes prefieren un formato tradicional.
- Apoyo socioeducativo: profesionales de atención directa ayudan a resolver dudas y facilitan la navegación dentro del aula.

Una formación respaldada de ciencia

RESEARCH PROJECT

Multimodal home care intervention for dependent older people “Live better at home”: Protocol of a randomized clinical trial



Revista Española de Geriatria y Gerontología

Volume 58, Issue 4, July–August 2023, 101383



Eduard Minobes-Molina^{a,b}, Sandra Pamies-Tejedor^a, Victoria Roncal-Belzunce^a, Gemma Escalada San Adrián^a, Laura Atarés Rodríguez^a, José Augusto García-Navarro^a

Show more ▾

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2023.101383>

[Get rights and content](#)

Abstract

Background

The intensity of the home care interventions for dependent older people offered in Spain may not be sufficient to help keep older people living at home, being the institutionalization in a nursing home (NH) an unavoidable consequence.

Objective

To evaluate the effect of intensification in home care interventions on users with grade II or III dependency, as well as training for their informal caregivers in order to delay or avoid their institutionalization in a NH.



La formación se respalda científicamente del protocolo del componente preventivo del proyecto Vivir Mejor en Casa, realizado en Cataluña. El protocolo de este componente se titula: Intervención multimodal en domicilios para personas mayores con dependencia: protocolo de un ensayo clínico aleatorizado (Multimodal home care intervention for dependent older people «Live better at home»: Protocol of a randomized clinical trial).

Clica aquí para acceder al protocolo del componente preventivo: <https://doi.org/10.1016/j.regg.2023.101383>

Su objetivo es: evaluar el efecto de una intensificación en las intervenciones del SAD en personas con grado de dependencia II o III, así como una formación de sus personas cuidadoras no profesionales para retrasar o evitar su institucionalización en una residencia geriátrica.

Autoría: Eduard Minobes-Molina, Sandra Pamies-Tejedor, Victoria Roncal-Belzunce, Gemma Escalada San Adrián, Laura Atarés Rodríguez, José Augusto García-Navarro.