

## Objetivos

Envejecer viviendo en soledad constituye una conquista social asociada al incremento de la longevidad y a la existencia de un número cada vez mayor de personas que tienen competencias suficientes para vivir solas con plena autonomía e independencia. En un modo de vida que crece cada día entre la ciudadanía de las sociedades más desarrolladas. En España ya son más del 25% de la población, 4.585.200 personas. De ellas, en torno a 1.854.000 han superado los 65 años y 7 de cada diez son mujeres.

Pero cuando la vejez avanza, los riesgos derivados de la soledad también. Los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (2017) informan de la existencia de 368.400 personas de 85 y más años que están solas. La investigación demuestra que la combinación soledad y falta de red social con edad avanzada, enfermedad, barreras arquitectónicas en el domicilio y entorno, bajos ingresos y género femenino tienen consecuencias negativas para la salud y el bienestar (Masi et al. 2011) y puede conducir a situaciones de aislamiento social, concepto diferente al de soledad.

El incremento imparable de personas muy mayores que viven solas, está generando una preocupación creciente entre los poderes públicos y la iniciativa social, que empiezan a poner en marcha proyectos y programas para favorecer la creación de redes sociales y de acompañamiento a estas personas.

Asimismo, empiezan a surgir intervenciones en el ámbito de la prevención relacionadas con la gestión de la soledad (Cohen-Mansfield et al, 2015). Las personas que envejecen, pueden poner en marcha diversas acciones para vivir con autonomía e independencia, disfrutando de la soledad y evitando el aislamiento social. Necesitamos que la sociedad, desde sus diferentes generaciones, visibilice las dimensiones de la soledad y explore un conjunto de intervenciones para prevenir sus efectos negativos.

En este curso se pretende analizar en profundidad que es la soledad desde diferentes miradas y perspectivas, desde la investigación y la intervención, con el objeto de avanzar tanto en la comprensión del fenómeno y de sus consecuencias, como de las respuestas que se han de poner en marcha para hacer frente al mismo.

## Información y matrícula

**Palau de Pineda**  
**Plaza del Carmen, 4**  
**46003 Valencia**  
Tel. 963 108 020 / 019 / 018  
Fax: 963 108 017  
Horario Secretaría de Alumnos:  
De 09:30 a 14:00 h

### Matrícula gratuita

Matrícula abierta hasta el inicio del curso mientras queden plazas disponibles

Posibilidad de matrícula por Internet.

### Destinatarios:

- Profesionales servicios de salud y servicios sociales (médicos, psicólogos, trabajadores sociales, enfermería,...)
- Colegios profesionales: Psicólogos, sociólogos, médicos, enfermería,....
- Investigadores en salud, epidemiología,...
- Planificadores de los servicios sociales y de salud.
- Organizaciones del Tercer Sector.
- Estudiantes universitarios: psicología, sociología, pedagogía, medicina, enfermería, trabajo social, educación social,...

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)  
[secretaria\\_valencia@uimp.es](mailto:secretaria_valencia@uimp.es)

La matrícula da derecho a la obtención de un diploma de asistencia siempre que se acredite que ésta supera el 80% de las sesiones.

**Código: 63LF**

# UIMP

17  
Seminar

## Soledad en las personas mayores

Directores  
**Javier Yanguas**  
**Sacramento Pinazo**

Secretaría  
**Mónica Donio Bellegarde-Nunes**

**Valencia**  
**Del 22 al 24 de noviembre de 2017**



Sociedad Española  
de Geriatría y Gerontología



Obra Social "la Caixa"

### Soledad en las personas mayores

**Dirección:**

**Javier Yanguas**

*Presidente de la Sección de Ciencias Sociales  
y del Comportamiento de la IAGG-EU*

**Sacramento Pinazo**

*Vicepresidenta SEGG*

**Secretaría:**

**Mónica Donio Bellegarde-Nunes**

*Valencia International Univesity*

> Del 22 al 24 de noviembre de 2017

#### Miércoles 22

09:00 Acreditación y entrega de materiales

09:30 h Inauguración  
**Cristina Segura**. *Directora del Programa de Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa"*  
**Jose A Lopez Trigo**. *Presidente SEGG*  
**Clemens Tesch-Römer**. *Presidente IAGG-EU*  
**Agustin Domingo**. *Director de la UIMP-Valencia*  
**Javier Yanguas**  
**Sacramento Pinazo**

10:00 h La soledad desde una perspectiva interdisciplinar  
**Javier Yanguas**  
**Presenta: Mercé Pérez Salanova**  
*Universidad Autónoma de Barcelona*

11:00 h Pausa

11:30 h Mesa redonda: Desentrañando la soledad  
**Presenta: Mercé Pérez Salanova**  
Las múltiples soledades  
**Mercé Pérez Salanova**  
La soledad de los procesos de cuidado  
**Andrés Losada**  
*Universidad Rey Juan Carlos. Madrid*

13:00 h La soledad emocional y el bienestar  
**Christina Victor**  
*Brunel University. London*  
**Presenta: Clemens Tesch-Römer**  
*Director del German Centre of Gerontology. IAGG-EU*

#### Jueves 23

09:30 h La soledad en los entornos institucionales  
**Javier Yanguas**  
**Presenta: Sacramento Pinazo**

10:30 h La perspectiva de la soledad desde los estudios longitudinales  
**María Dolores Puga**  
*CSIC*  
**Presenta: Mercé Pérez Salanova**

11:30 h Pausa

12:00 h Diálogo de expertos  
**María Dolores Puga**  
**Mercé Pérez Salanova**  
**Ana Belen Santos**  
*Programa Personas Mayores Vulnerables. Ayuntamiento Madrid*  
**Presenta: Javier Yanguas**

#### Viernes 24

09:00 h Intervenciones en soledad  
**Sacramento Pinazo**  
**Presenta: Mercé Pérez Salanova**

10:00 h Pausa

10:30 h Mesa redonda  
Intervenciones en soledad: Presente y futuro  
**Presenta: Nerea Galdona**  
*Fundación Matia Instituto Gerontológico*  
PM en vulnerabilidad social  
**Representante**  
*Cruz Roja Española. Comunidad Valenciana. Area Personas Mayores*  
Campaign "End Loneliness"  
**Representante**  
*End Loneliness. Reino Unido*  
Proyecto Siempre Acompañados  
**Maia Cilveti**  
*Fundación Bancaria "la Caixa"*  
Grandes vecinos  
**Mercedes Villegas**  
*Amigos de los Mayores*  
Amics de la Gent Major  
**Manuel Lajara**  
*Representante Amics de la Gent Major*  
Amics de la Gent Gran  
**Albert Quiles**  
*Amics de la Gent Gran*

12:00 h Mesa redonda  
Soledad y salud  
**Presenta: Sacramento Pinazo**  
Síndromes geriátricos y soledad  
**Mario Barbagallo**  
*Department of Internal Medicine and Geriatrics. University of Palermo*  
Fragilidad y soledad  
**Francisco Tarazona**  
*Geriatra. Hospital de La Ribera. Alzira*

13:00 h Retos de la investigación en soledad  
**Clemens Tesch-Römer**  
**Presenta: Javier Yanguas**

14:00 h Clausura

**SEGUIX-NOS**

Twitter: [twitter.com/uimpvalencia](https://twitter.com/uimpvalencia)

Facebook: [www.facebook.com/UIMPdeValencia](https://www.facebook.com/UIMPdeValencia)

Web: [www.uimp.es/blogs/valencia](http://www.uimp.es/blogs/valencia)