

Beca SEGG 2023 concedida: Beca Formación Internacional

Solicitante: María del Sequeros Pedroso Chaparro

Periodo de realización de la formación: 01/06/2023 – 31/07/2023

INFORME DE ACTIVIDAD REALIZADA EN EL PERIODO DE LA FORMACIÓN

El objetivo principal de la ayuda fue la realización de una estancia de investigación con el profesor Oscar Ribeiro en la Universidad de Aveiro de dos meses de duración. Esta estancia se ha enmarcado en el desarrollo de la tesis doctoral “Análisis de los sentimientos de culpa por percibirse como una carga y soledad en personas mayores” realizada por la solicitante de la presente beca en la Universidad Autónoma de Madrid y dirigida por los profesores Isabel Cabrera y Andrés Losada. El objetivo de la tesis es analizar la relación entre los sentimientos de culpa por percibirse como una carga y la soledad, así como su papel en la sintomatología ansiosa, depresiva y comórbida ansioso-depresiva en el proceso de envejecimiento.

De manera previa a esta movilidad, se había realizado una estancia de investigación con el profesor Oscar Ribeiro, en las mismas fechas del año anterior, que resultó muy fructífera y dejó abierta la colaboración en diferentes trabajos. Algunas de las actividades realizadas durante esta estancia se corresponden con la continuación de actividades iniciadas en la estancia anterior.

Las actividades realizadas durante la movilidad pueden dividirse en cuatro aspectos diferentes:

1. Avance en los trabajos científicos desarrollados en la tesis
2. Asistencia a congresos y actividades de formación
3. Reuniones con investigadores con intereses comunes
4. Asistencia a actividades docentes de la universidad

Las actividades realizadas se describen a continuación, incluyendo un cronograma señalando las fechas de realización:

1. Avance en los trabajos científicos desarrollados en la tesis

Durante esta movilidad se ha trabajado en tres estudios diferentes. En primer lugar, se ha trabajado con el profesor Óscar Ribeiro en la redacción e interpretación de los resultados de un estudio centrado en el análisis de los sentimientos de culpa por percibirse como una carga y sus diferentes asociaciones en personas mayores y de mediana edad. En segundo lugar, se han analizado de manera conjunta los resultados preliminares de la versión española de la escala de miedo a la dependencia, así como la interpretación de

estos análisis. Finalmente, se ha realizado, con la supervisión del profesor Óscar Ribero, la revisión solicitada por la revista *The Spanish Journal of Psychology* para el manuscrito titulado “Comorbid depressive and anxiety symptomatology in older adults: the role of aging self-stereotypes, loneliness, and feelings of guilt associated with self-perception as a burden” que se desarrolló en la estancia anterior con el profesor Óscar Ribeiro, y que ha tenido como resultado la aceptación para su publicación del manuscrito. Se detalla a continuación el trabajo realizado en estos dos meses en los estudios descritos:

Estudio 1: Culpa por percibirse como una carga. Diferencias de edad y factores asociados

A modo de breve resumen, el objetivo de este estudio es evaluar las posibles diferencias en las asociaciones entre las percepciones negativas de la vejez, la sensación de control, las limitaciones físicas y los sentimientos de culpa por percibirse como una carga entre personas de 40 a 59 años y personas de 60 años o más. Los participantes fueron 377 personas mayores de 40 años (206 de 40 a 59 años y 171 participantes de 60 años o más) que respondieron a una encuesta en línea. La asociación entre las percepciones negativas de la vejez, el control percibido, las limitaciones físicas y la culpa por percibirse como una carga se evaluó mediante análisis de trayectorias, y las diferencias entre grupos de edad mediante análisis multigrupo. No se encontraron diferencias significativas en las puntuaciones en culpa por percibirse como una carga en los diferentes grupos de edad. Así mismo, los resultados sugieren que la influencia de las percepciones negativas de la vejez sobre la culpa por percibirse como una carga es indirecta a través de la baja sensación de control en los participantes de 40 a 59 años; sin embargo, en los participantes de 60 años o más, las percepciones negativas de la vejez tuvieron un efecto directo e indirecto sobre la culpa a través de mayores limitaciones físicas. Este estudio documenta, por tanto, las posibles diferencias en los correlatos de la culpa por percibirse como una carga entre los participantes de 40 a 59 años y los individuos de 60 años o más. Específicamente, los resultados sugieren que las asociaciones entre las percepciones negativas de la vejez y la culpa por percibirse como una carga están moduladas por la baja sensación de control en la mediana edad y por las mayores limitaciones físicas en los adultos mayores. Estos resultados apoyan la relevancia de los procesos sociales y cognitivos relacionados con el envejecimiento para entender los sentimientos de culpa por percibirse como una carga.

Actualmente, este manuscrito se encuentra en el proceso final de redacción por parte de los autores para su posterior envío y deseablemente su publicación en la revista *Aging & Mental Health* (JCR 2021: 3.514. Q2 en Gerontology ((WOS).

Estudio 2: Análisis preliminar de la escala de miedo a la dependencia

A modo de breve resumen, el objetivo de este estudio es realizar una validación preliminar de la adaptación al español de la escala de miedo a la dependencia desarrollada por Adams-Price (2017), analizando sus propiedades psicométricas y su

relación con variables sociodemográficas e indicadores de malestar emocional. Los participantes en este estudio fueron 60 adultos mayores de 60 años residentes en la comunidad. En primer lugar, se realizaron análisis descriptivo de las variables evaluadas. Posteriormente, se analizaron las correlaciones ítem-escala, la consistencia interna si se elimina el elemento y la consistencia interna. Los resultados de los análisis preliminares de los ítems apoyan la eliminación del ítem 1 de la escala. Los análisis sobre los ítems tras la eliminación del ítem 1 muestran una estructura de un factor con un ajuste adecuado al modelo y una consistencia interna adecuada. Así mismo, la una mayor puntuación en la escala de miedo a la dependencia se asoció con una ser mujer, reportar mayores limitaciones físicas, un bajo control percibido y una elevada ansiedad. Por tanto, los análisis preliminares de la adaptación al español de la escala de miedo a la dependencia mostraron unas adecuadas propiedades psicométricas que apoyan su uso en población mayor española. Así mismo, los resultados sugieren que la escala se asocia con indicadores de salud física y mental.

Durante el periodo de estancia, de manera conjunta con el profesor Óscar Ribeiro, se analizaron los datos preliminares de la escala y su asociación con otras variables. Así mismo, se decidió enviar estos resultados para su posible presentación en el próximo Congreso anual del año 2024 de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

Estudio 3: Revisión para su publicación del manuscrito titulado “Comorbid depressive and anxiety symptomatology in older adults: the role of aging self-stereotypes, loneliness, and feelings of guilt associated with self-perception as a burden” en la revista *The Spanish Journal of Psychology*.

El objetivo principal de este estudio fue analizar las diferencias entre los perfiles de síntomas de los adultos mayores (subclínico, ansiedad, depresión y comórbido) en las percepciones negativas hacia el propio envejecimiento, la soledad y los sentimientos de culpa por percibirse como una carga. Los participantes en este estudio fueron 310 personas de la comunidad de 60 años o más. La muestra se dividió en cuatro perfiles de síntomas de adultos mayores: ansiedad, depresión, ansiedad-depresión comórbida y síntomas subclínicos. Se realizaron análisis de regresión logística multinomial para analizar el papel de las variables evaluadas en la explicación de los cuatro perfiles de síntomas. Los adultos mayores que informaron una sintomatología comórbida presentaron percepciones negativas hacia el propio envejecimiento y sentimientos de soledad más altos que los otros tres perfiles. En comparación con el perfil subclínico, los adultos mayores que informaron sintomatología clínica (ansiedad, depresión y perfil comórbido) presentaron mayores sentimientos de culpa por percibirse como una carga. Los adultos mayores con síntomas comórbidos de depresión y ansiedad informaron de niveles de percepciones negativas hacia el propio envejecimiento y soledad más altos que los otros grupos de perfiles. Sin embargo, la culpa por percibirse como una carga parece estar relacionada con los tres perfiles clínicos de sintomatología (perfil de ansiedad, perfil depresivo y perfil comórbido) en adultos mayores.

Actualmente el estudio se encuentra aceptado para su publicación en la revista *The Spanish Journal of Psychology* (JCR 2021: 2.3. Q3 en Psychology, Multidisciplinary ((WOS) tras el trabajo conjunto de los autores, incluyendo la colaboración con el profesor Óscar Ribeiro, realizando los cambios sugeridos por los revisores y el editor de la revista en el mes de julio.

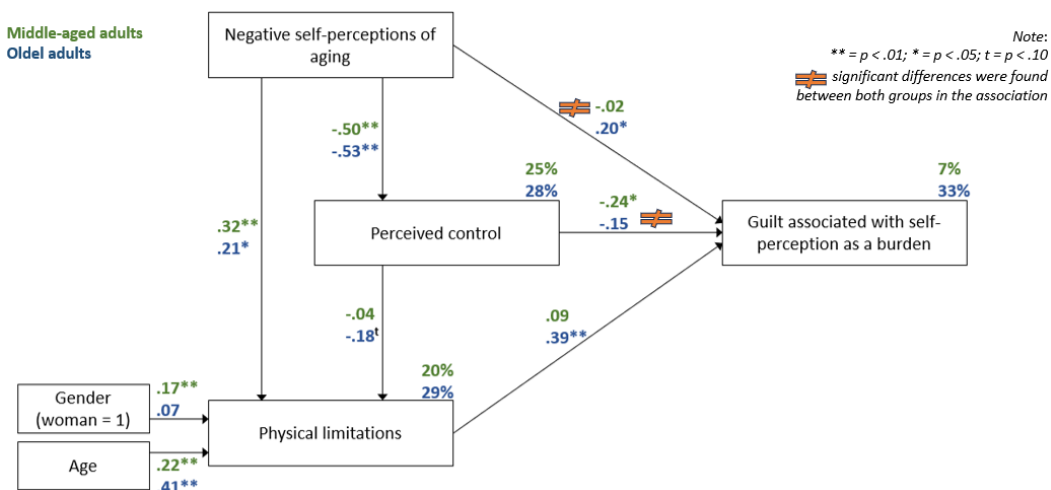
2. Asistencia a congresos y actividades de formación

Durante la movilidad la beneficiaria de la beca ha acudido al congreso internacional organizado por la International Psychogeriatric Association celebrado en Lisboa. Así mismo, la beneficiaria de la beca acudió al encuentro Research Summit 2023, realizado en la Universidad de Aveiro, y, finalmente, acudió al encuentro centrado en exponer y debatir un proyecto encaminado a evitar la violencia contra las personas mayores mediante actividades para favorecer el afecto entre las personas de la comunidad, el proyecto *Os Afetos Não Envelhecem* (Los afectos no envejecen). Se detalla a continuación cada una de estas actividades:

1. Congreso internacional organizado por International Psychogeriatric Association (IPA)

El congreso anual de la IPA se celebró en Lisboa del día 29 de junio al día 2 de julio. La beneficiaria de la beca pudo acudir desde Aveiro (Potugal), lugar en el que se ha realizado la movilidad, hasta Lisboa (Portugal) para asistir al congreso y presentar dos posters en el mismo. Este congreso es un evento anual que reúne a profesionales de la salud mental de todo el mundo para discutir los últimos avances en el tratamiento y la investigación de la salud mental en las personas mayores. El programa del congreso incluyó una amplia gama de temas, como la demencia, la depresión, la ansiedad, el abuso de sustancias y el suicidio en las personas mayores. También hubo sesiones sobre temas emergentes, como la tecnología en la salud mental y la gerontología transcultural.

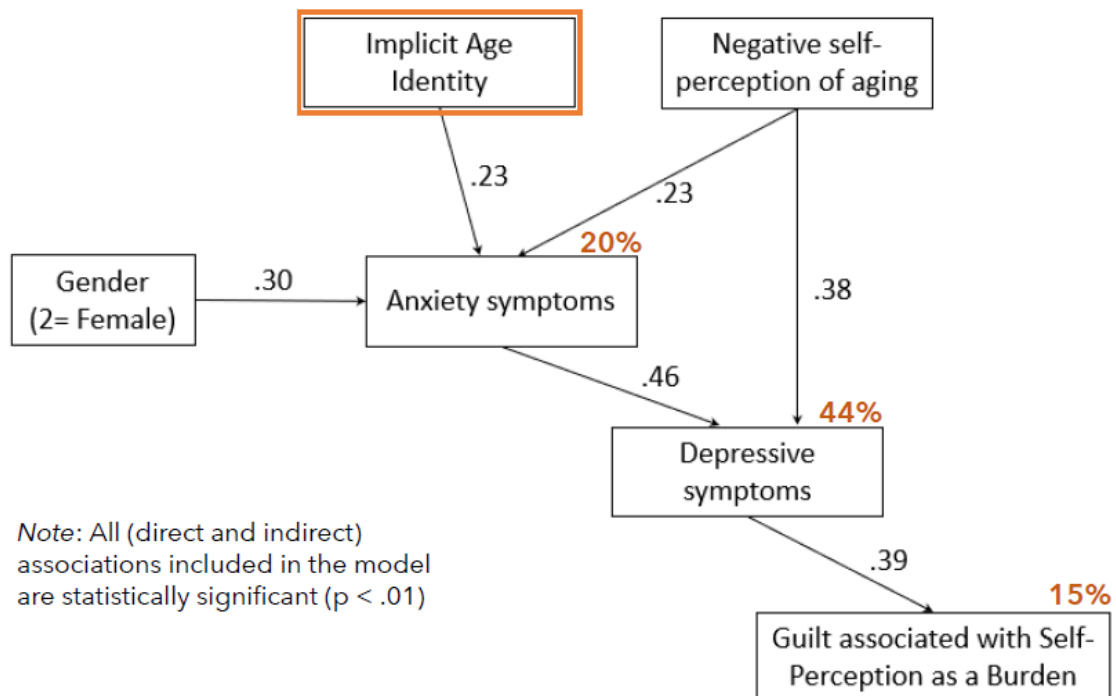
Figura 1. Estudio *Culpa por percibirse como una carga*. Diferencias de edad y factores asociados presentado en el congreso de la IPA 2023



Nota: Pedroso-Chaparro, M.S., Cabrera, I., Fernandes-Pires, J.A., Márquez-González, M., Martínez-Huertas, J.A., Kessler, E.M., Losada-Baltar, A. *Guilt for perceiving oneself as a burden in adults who present physical limitations. Associated factors and age differences.* Trabajo presentado en el International Psychogeriatric Association Congress. Lisbon, 2023.

En el mismo, la beneficiaria de la beca presentó dos trabajos que forman parte del desarrollo de su tesis doctoral. El primero se corresponde con el trabajo titulado “Culpa por percibirse como una carga. Diferencias de edad y factores asociados” (ver la Figura 1), anteriormente descrito. El segundo, analizó la identidad implícita de edad, evaluada mediante una tarea de asociación implícita desarrollada en el contexto de la tesis doctoral de la candidata, y el malestar emocional en la vejez (ver la Figura 2). Encontrando asociaciones entre una identidad implícita de edad mayor y malestar emocional, incluyendo síntomas de ansiedad, depresión y sentimientos de culpa por percibirse como una carga.

Figura 2. Estudio *Identidad implícita de edad y malestar emocional en personas mayores* presentado en el congreso de la IPA 2023



Nota: Pedroso-Chaparro, M.S., Cabrera, I., Fernandes-Pires, J.A., Márquez-González, M., García-García, L., García-Batalloso, I., Losada-Baltar, A. (2023). *Implicit Age Identity and psychological distress in community-dwelling older adults.* Trabajo presentado en el International Psychogeriatric Association Congress. Lisbon, 2023.

2. Research Summit 2023 de la Universidad de Aveiro

El Research Summit de la Universidad de Aveiro es un evento anual que reúne a investigadores y académicos de todo el mundo para discutir los últimos avances en investigación. El evento se celebra en la Universidad de Aveiro, lugar de trabajo de la beneficiaria de la beca durante su movilidad. El Research Summit es una oportunidad para que los investigadores compartan sus ideas y trabajo con un público internacional. El evento también ofrece a los investigadores la oportunidad de establecer contactos y aprender sobre las últimas tendencias en investigación.

En la edición del 2023 del Research Summit fue de especial interés para la beneficiaria de la beca asistir a las sesiones de gerontología, donde los doctorandos que se encuentran realizando investigaciones centradas en la salud mental de las personas mayores presentaron sus avances. Una de las presentaciones de mayor interés fue la realizada por la doctoranda Patricia Pires, quién se encuentra actualmente trabajando en la versión portuguesa de la escala de miedo a la dependencia. Teniendo, por tanto, un interés común con la beneficiaria de la beca que ha llevado conversaciones posteriores para compartir información sobre los análisis preliminares de ambas versiones, así como, estrategias para mejorar las fuentes de muestreo y realizar el análisis de los datos.

3. Asistencia a la presentación del proyecto *Os Afetos Não Envelhecem*

El proyecto *Os Afetos Não Envelhecem* es una iniciativa del Fórum Sénior de Santa Maria da Feira que tiene como objetivo promover los afectos como medio de combate a la violencia contra los mayores. El proyecto incluye una serie de actividades, como charlas, talleres y eventos, que tienen como objetivo sensibilizar a la población sobre la violencia contra los mayores y promover la importancia de los afectos en la vida de las personas mayores. El proyecto *Os Afetos Não Envelhecem* puede ayudar a prevenir la violencia contra los mayores al sensibilizar a la población sobre el problema y promover la importancia de los afectos en la vida de las personas mayores. La actividad centrada en presentar el desarrollo del proyecto y su posterior debate con profesionales de la salud física y mental se realizó el día 16 de junio del 2023 en Santa María da Feira, localidad cercana a Aveiro, lo que permitió a la beneficiaria de la beca acudir a la misma.

3. Reuniones con investigadores con intereses comunes

Durante la estancia la beneficiaria de la beca ha tenido oportunidad de reunirse con la profesora Lia Araújo del Instituto Politécnico de Viseu y la profesora Rosa Marina Afonso de la universidad de Beira Interior.

La profesora Lia Araújo ha participado en trabajos de investigación relacionados con la salud física y mental de las personas mayores. Algunas de sus publicaciones relevantes en este ámbito son:

- Araújo, L.,** Ribeiro, O., & Paúl, C. (2017). Hedonic and eudaimonic well-being in old age through positive psychology studies: a scoping review. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 33(3), 568-577.
- Araújo, L.,** Ribeiro, O., Teixeira, L., & Paúl, C. (2016). Successful aging at 100 years: the relevance of subjectivity and psychological resources. *International psychogeriatrics*, 28(2), 179-188.
- Ayala, A., Rodríguez-Blázquez, C., Calderón-Larrañaga, A., Beridze, G., Teixeira, L., **Araújo, L.,** ... & Forjaz, M. J. (2021). Influence of active and healthy ageing on quality of life changes: Insights from the comparison of three European countries. *International journal of environmental research and public health*, 18(8), 4152.
- Brandão, G. R., Teixeira, L., **Araújo, L.,** Paúl, C., & Ribeiro, O. (2020). Self-medication in older European adults: Prevalence and predictive factors. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 91, 104189.
- Ribeiro, O., Teixeira, L., **Araújo, L.,** Afonso, R. M., & Pachana, N. (2015). Predictors of anxiety in centenarians: health, economic factors, and loneliness. *International Psychogeriatrics*, 27(7), 1167-1176.
- Ribeiro, O., Teixeira, L., **Araújo, L.,** Rodríguez-Blázquez, C., Calderón-Larrañaga, A., & Forjaz, M. J. (2020). Anxiety, depression and quality of life in older adults: Trajectories of influence across age. *International journal of environmental research and public health*, 17(23), 9039.
- Teixeira, L., **Araújo, L.,** Jopp, D., & Ribeiro, O. (2017). Centenarians in Europe. *Maturitas*, 104, 90-95.

Es por ello, que ha resultado de especial interés poder debatir sobre las líneas de investigación abiertas por la beneficiaria de la beca y su equipo de investigación en el marco de la psicología de la vejez con la profesora Lia Araújo.

Por otro lado, la profesora Rosa Marina Afonso ha participado en diferentes trabajos de investigación relacionados con la salud mental de las personas mayores, algunos de estos trabajos son:

- Afonso, R. M.,** Bueno, B., Loureiro, M. J., & Pereira, H. (2011). Reminiscence, psychological well-being, and ego integrity in Portuguese elderly people. *Educational Gerontology*, 37(12), 1063-1080.
- Afonso, R. M.,** Ribeiro, O., Vaz Patto, M., Loureiro, M., Loureiro, M. J., Castelo-Branco, M., ... & Amaral, A. P. (2018). Reaching 100 in the countryside: health profile and living circumstances of Portuguese centenarians from the Beira interior region. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, 2018.

- Amaral, A. S., Simões, M. R., Freitas, S., Vilar, M., Sousa, L. B., & **Afonso, R. M.** (2022). Healthcare decision-making capacity in old age: A qualitative study. *Frontiers in Psychology, 13*, 1024967.
- Pereira, H., Serrano, J. P., De Vries, B., Esgalhado, G., **Afonso, R. M.**, & Monteiro, S. (2018). Aging perceptions in older gay and bisexual men in Portugal: A qualitative study. *The International Journal of Aging and Human Development, 87*(1), 5-32.
- Vaz-Patto, M., Bueno, B., Ribeiro, Ó., Teixeira, L., & **Afonso, R. M.** (2017). Association between handgrip strength, walking, age-related illnesses and cognitive status in a sample of Portuguese centenarians. *European Review of Aging and Physical Activity, 14*(1), 1-7.
- Wöbbeking-Sánchez, M., Bonete-López, B., Cabaco, A. S., Urchaga-Litago, J. D., & **Afonso, R. M.** (2020). Relationship between cognitive reserve and cognitive impairment in autonomous and institutionalized older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 17*(16), 5777.

Al igual que en el caso anterior, atendiendo a su experiencia en el ámbito de la psicología de la vejez, debatir con la profesora Rosa Marina Afonso sobre los aspectos relevantes para el desarrollo de los estudios que está realizando la beneficiaria de la beca favorecen el correcto desarrollo de los mismos.

4. Asistencia a las actividades docentes de la universidad

Finalmente, la beneficiaria de la beca ha acudido a dos actos de defensa de trabajos de fin de máster y defensa de proyecto de tesis realizados en la Universidad de Aveiro y la Universidad de Coímbra que han permitido a la candidata aprender tanto sobre aspectos relacionados con la investigación en psicología de la vejez como acerca de los procedimientos empleados en el sistema universitario portugués en el desarrollo de las actividades académicas.

En primer lugar, la beneficiaria de la beca ha acudido a la defensa del plan de tesis de la doctoranda Catarina Baptista que tuvo lugar el día 15 de junio en la Universidad de Coímbra. La doctoranda realiza la tesis bajo la supervisión de la profesora Rosa Marina Afonso, y el profesor Óscar Ribeiro formó parte del tribunal de la defensa del plan. El tema central del proyecto presentado es el desarrollo, implementación y evaluación de un programa de intervención centrado en la estimulación cognitiva preventiva que tiene como objetivos tanto prevenir la aparición de deterioro cognitivo en las personas mayores como la aparición de sentimientos de soledad.

En segundo lugar, la doctoranda acudió a la defensa del trabajo de fin de máster en psicología general sanitaria del psicólogo Jaime Oliveira en la Universidad de Aveiro el día 13 de Julio. El tema central del trabajo presentado es la soledad en personas mayores.

El psicólogo Jaime Oliveira ha desarrollado un estudio de revisión sobre el constructo soledad en las investigaciones previas, señalando la falta de consenso en la definición y la medida de este y sus asociaciones con indicadores de bienestar y malestar emocional en las personas mayores.

Tabla 1. Cronograma de las actividades realizadas durante la estancia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 de junio Llegada e instalación en Aveiro	2 de junio Acomodación en la Universidad de Aveiro
5 de junio Reunión con el profesor Óscar Ribeiro para definir un calendario de trabajo	6 de junio Preparación de la base de datos	7 de junio Análisis de datos de la escala de miedo a la dependencia	8 de junio Preparación del manuscrito sobre diferencias de edad	9 de junio Puesta en común de los avances realizados con el profesor Óscar Ribeiro
12 de junio Interpretación y redacción de los datos analizados de la escala de miedo a la dependencia	13 de junio Redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	14 de junio Redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	15 de junio Defensa del plan de tesis de la doctoranda Catarina Baptista (Universidad de Coímbra) Reunión con la profesora Rosa Marina Afonso	16 de junio Asistencia a la presentación del proyecto <i>Os Afetos Não Envelhecem</i>
19 de junio Redacción de los resultados principales de	20 de junio Puesta en común con el profesor Óscar	21 de junio Realización de cambios en la redacción del	22 de junio Presentación de los avances en el proyecto	23 de junio Realización de cambios en la redacción del

la escala de miedo a la dependencia	Ribeiro de los avances en los estudios	manuscrito sobre diferencias de edad	de tesis al profesor Óscar Ribeiro	manuscrito sobre diferencias de edad
26 de junio Preparación de la presentación de los trabajos aceptados en el congreso organizado por International Psychogeriatric Association	27 de junio Preparación de la presentación de los trabajos aceptados en el congreso organizado por International Psychogeriatric Association	28 de junio Congreso internacional organizado por International Psychogeriatric Association (del 28/06 al 02/07)	29 de junio Congreso internacional organizado por International Psychogeriatric Association (del 28/06 al 02/07)	30 de junio Congreso internacional organizado por International Psychogeriatric Association (del 28/06 al 02/07)
3 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	4 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	5 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	6 de julio Puesta en común con el profesor Óscar Ribeiro de los avances en los estudios	7 de julio Puesta en común con el profesor Óscar Ribeiro y todos los coautores (investigadores españoles) de los avances en los estudios
10 de julio La revista <i>The Spanish Journal of Psychology</i> solicita cambios en el manuscrito de comorbilidad para su posible publicación	11 de julio Reunión con el profesor Óscar Ribeiro para abordar la revisión de la <i>The Spanish Journal of Psychology</i> del manuscrito de comorbilidad	12 de julio Research Summit 2023 de la Universidad de Aveiro Realización de cambios en el manuscrito de comorbilidad	13 de julio Research Summit 2023 de la Universidad de Aveiro Defensa del trabajo de fin de máster en psicología general sanitaria del psicólogo Jaime Oliveira	14 de julio Research Summit 2023 de la Universidad de Aveiro Realización de cambios en el manuscrito de comorbilidad

			Reunión con la profesora Lia Araújo	
17 de julio Puesta en común con los coautores, incluido el profesor Óscar Ribeiro de los cambios realizados en el manuscrito de comorbilidad	18 de julio Envío del manuscrito de comorbilidad con los cambios solicitados para su posible publicación en la revista <i>The Spanish Journal of Psychology</i>	19 de julio Puesta en común con la investigadora Patricia Pires de los resultados obtenidos en la versión española de la escala de miedo a la dependencia	20 de julio Pre-aceptación del manuscrito de comorbilidad en la revista <i>The Spanish Journal of Psychology</i>	21 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad. Realización de análisis de datos adicionales en el mismo
24 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	25 de julio Realización de cambios en la redacción del manuscrito sobre diferencias de edad	26 de julio Revisión del manuscrito de la versión portuguesa de la escala de miedo a la dependencia (trabajo liderado por Patricia Pires)	27 de julio Reunión con el profesor Óscar Ribeiro para definir las colaboraciones abiertas durante el próximo curso académico	28 de julio Aceptación del manuscrito de comorbilidad en la revista <i>The Spanish Journal of Psychology</i>
31 de julio Cierre de la estancia				

Nota: las tareas relacionadas con el avance en los trabajos científicos desarrollados en la tesis están marcadas en color naranja; las tareas relacionadas con la asistencia a congresos y actividades de formación están marcadas en color azul; las reuniones con investigadores con intereses comunes están marcadas en color morado; finalmente, la asistencia a las actividades docentes de la universidad está marcada en color verde.