



ESTE AÑO
SIN EXCUSAS
ME VACUNO
CONTRA LA GRIPE



Recomendaciones de la
Sociedad Española de Geriatría y Gerontología
para PROFESIONALES SANITARIOS

EXCUSAS Y EVIDENCIAS SOBRE

EXCUSA
N.º 1

"La gripe es una infección banal"

PRIMERA EVIDENCIA:

LA GRIPE ES UNA ENFERMEDAD QUE PUEDE LLEGAR A SER GRAVE

- Las epidemias anuales de gripe están asociadas a una importante tasa de hospitalizaciones y de mortalidad. En la temporada 2015/2016 (1) se notificaron en España:
 - ➔ 3.101 CASOS GRAVES hospitalizados confirmados por gripe.
 - ➔ 352 FALLECIMIENTOS.
 - El 97,9 % de los fallecidos presentaba algún factor de riesgo; de ellos, el 64,5 % no había recibido vacuna antigripal esa temporada.
- La gripe es impredecible. No se sabe la gravedad que va causar de un año para otro y depende de varios factores, entre ellos:
 - ➔ Del tipo de virus que se trasmite ese año
 - ➔ Del número de personas que se vacunen en ese mismo año.
- La gripe puede generar complicaciones importantes en la salud o agravar las condiciones de un paciente con patología crónica:
 - ➔ **NEUMONÍA:** es la complicación más frecuente de la gripe. Las neumonías secundarias por sobreinfección bacteriana pueden agravar aún más el proceso.
 - El 80% de los casos graves hospitalizados en 2015/2016 tuvieron neumonía.
 - ➔ Otras complicaciones graves SON **SÍNDROME DE DISTRÉS RESPIRATORIO AGUDO, FALLO MULTIORGÁNICO Y ENCEFALITIS.**
 - El 35% de los casos graves fueron admitidos en UCI.
 - ➔ La **BRONQUITIS**, la **OTITIS** y la **SINUSITIS** también son complicaciones que se derivan de la gripe.

(1) Instituto Salud Carlos III, Seguimiento Actividad Gripal, semana 40/2015 hasta semana 20/2016.

LA GRIPE Y LA VACUNACION

EXCUSA
N.º 2

"No suelo coger la gripe y si me pasa, no acudo al trabajo"

SEGUNDA EVIDENCIA:

LOS PROFESIONALES SANITARIOS NO VACUNADOS PUEDEN CONVERTIRSE EN UN VECTOR DE TRANSMISIÓN DE LA GRIPE EN SUS CENTROS DE TRABAJO

- El periodo contagioso de la gripe abarca desde 2 días antes de que aparezcan los primeros síntomas hasta 5 días después de su desaparición. Todos los profesionales sanitarios pueden contagiar la gripe a sus pacientes durante este periodo, aunque no acudan a su trabajo en el periodo sintomático.
- Un número importante de personas infectadas por la gripe no presentan síntomas, pero sí portan el virus y actúan como vectores de transmisión.
- En hospitales con programas activos de vacunación de sus empleados se logró disminuir la incidencia de gripe en el personal de hasta el 88% y reducir la mortalidad por complicaciones de esta infección en los pacientes cercana al 50% (2).

(2) Campins M. La vacunación del personal sanitario. Recomendaciones y realidades. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2006; 24(7):411-2.



**EXCUSA
N.º 3**

"Yo no soy personal facultativo ni de enfermería: no tengo riesgo de contagiar a nadie de la gripe"

TERCERA EVIDENCIA:

**TODOS LOS PROFESIONALES SANITARIOS
DEBEMOS PROTEGER A LOS PACIENTES
CONTRA LA GRIPE**

- Los profesionales de Medicina, de Enfermería y de Farmacia, las personas que trabajan en cualquier área de un centro sanitario, residencia o institución cerrada, los asistentes de personas a domicilio, cuidadores y voluntarios, **TODOS** constantemente cuidamos y entramos en contacto con pacientes y personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones derivadas de una gripe. Entre estas personas se encuentran:

• LOS ADULTOS DE 60 O MÁS AÑOS

• PERSONAS DE CUALQUIER EDAD QUE:

- ➔ Viven con cáncer o han superado un cáncer, o inmunodeprimidos por otras causas.
- ➔ Padece enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, fibrosis quística).
- ➔ Padece enfermedades cardiovasculares.
- ➔ Padece insuficiencia renal, hepatopatía crónica, asplenia, anemia o hemoglobinopatías.
- ➔ Padece enfermedades endocrinas, como la diabetes mellitus o la obesidad mórbida.
- ➔ Presenten trastornos metabólicos.
- ➔ Sean jóvenes (entre 6 meses y 18 años) y estén en tratamiento crónico con ácido acetilsalicílico.
- ➔ Residan en una institución cerrada.
- ➔ Mujeres gestantes, en cualquier trimestre de su embarazo, durante la temporada de gripe.
- ➔ Padezcan obesidad mórbida.



**EXCUSA
N.º 4**

“Los profesionales sanitarios deberían vacunarse, pero yo no lo hago por falta de tiempo”

CUARTA EVIDENCIA:

**LAS COBERTURAS DE VACUNACIÓN
DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS
SON MUY BAJAS**

- A pesar de las recomendaciones de las autoridades sanitarias y de las sociedades científicas, tan sólo el 30% de los profesionales sanitarios se vacunaron en el periodo 2010 a 2015. En la campaña 2015/2016 se vacunaron frente a la gripe de 31,50% de los profesionales sanitarios(3).
- En un hospital general español, la cobertura de los PROFESIONALES sanitarios frente a la gripe estacional 2009/2010 fue del 33,9%, y frente a la gripe pandémica fue del 10% (4).

Vacunación de Trabajadores Sanitarios. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNS.- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2017.

García de Codes A, et al. Campaña de vacunación antigripal (pandémica y estacional) en PROFESIONALES de un hospital general (2009-2010). Vacunas. 2010; 11:49-53.

EXCUSAS Y EVIDENCIAS SOBRE

EXCUSA
N.º 5

"No creo que la vacuna antigripal sea muy eficaz"

QUINTA EVIDENCIA:

LA VACUNA TE PROTEGE DE LA GRIPE A TI, A TUS PACIENTES, A TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO Y A TU ENTORNO PERSONAL

- La vacuna antigripal es altamente efectiva para prevenir la gripe (70-90% de efectividad en adultos menores de 65 años).
- La protección se alcanza a las 2 semanas de la administración de una dosis, y la duración de la protección eficaz frente a las cepas contenidas en la vacuna se prolonga durante 1 año, por lo que es requisito indispensable vacunarse todos los años, incluso si las cepas de la vacuna son las mismas que el año anterior.
- Diversos factores, como la edad avanzada o estados de inmunodepresión, contribuyen a una peor respuesta a la vacuna. Por esto es tan necesario que las personas en contacto con estos pacientes, como son los familiares, los cuidadores y el personal sanitario, también se vacunen anualmente.
- Cuantas más personas se vacunen alrededor de un paciente de alto riesgo para desarrollar complicaciones por la gripe, mejor será la inmunidad de grupo que se produzca en su entorno, y menor la probabilidad de que contraiga la enfermedad.
- La composición de la vacuna trivalente antigripal se diseña cada año por los investigadores en razón a la vigilancia epidemiológica de los virus circulantes. Las vacunas para la temporada 2017/2018 en el hemisferio norte contienen los antígenos siguientes: A/Michigan/45/2015 (H1N1), A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) y B/Brisbane/60/2008. La vacuna tetravalente incluye la cepa B/Phuket/3073/2013 (linaje Yamagata)
- El profesional sanitario ejerce un papel determinante en la aceptación de la vacuna de la gripe por los pacientes (5). Vacunarte tiene una labor ejemplarizante para que ellos reconozcan la importancia de la inmunización.

LA GRIPE Y LA VACUNACION

EXCUSA
N.º 6

"No se conocen los beneficios de la vacunación de los profesionales sanitarios sobre la salud de los pacientes"

SEXTA EVIDENCIA:

LOS BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN ANTIGRI PAL ENTRE LOS PROFESIONALES SANITARIOS SON CUANTIFICABLES

Con la vacunación del profesional sanitario se obtiene (6):

- ↓ Reducción de un 88% de infecciones gripales.
- ↓ Reducción de un 28% en días de enfermedad por infección respiratoria.
- ↓ Reducción de un 40% en mortalidad de los pacientes
- ↓ Reducción de un 41% en días de trabajo perdidos.

Todos los valores muestran diferencias estadísticamente significativas cuando se comparan con profesionales sanitarios no vacunados.

(6) La vacunación antigripal en el profesional [sanitario. www.profesionalvacunat.es](http://www.profesionalvacunat.es). Hospital Clinic Universitari, Barcelona.

EXCUSA
N.º 7

"La vacuna tiene muchos efectos secundarios e incluso te puede transmitir la gripe"

SÉPTIMA EVIDENCIA:

LA VACUNA ANTIGRI PAL ES MUY SEGURA Y NO PUEDES CONTRAER LA GRIPE POR LA VACUNACIÓN

- Los efectos secundarios de las vacunas antigripales son poco frecuentes y, en general, leves.
- Las vacunas antigripales que se utilizan en España son inactivadas, no contienen virus vivos, por lo que es imposible contraer la gripe a través de la inoculación de la vacuna (7).

(7) Vacunación antigripal en personas mayores. Mato G, Mariano A, et al. Rev Esp Geriatr Gerontol 2011; 46(2):89-95.

CONTRA LA GRIPE

SIN EXCUSAS

DA EJEMPLO Y VACÚNATE



**POR TI
POR LOS PACIENTES DE MAYOR RIESGO
POR TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO
POR QUIENES TE RODEAN**



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontologia