

# DELIRIUM

## ¿qué debo saber para atender mejor a mis pacientes?

- El delirium es un cambio agudo de la función cerebral, afectando principalmente la atención y la cognición, que sufren a menudo los pacientes mayores hospitalizados.

### Definición



- El delirium se afecta a:
  - 25% de pacientes médicos
  - 50% de pacientes quirúrgicos
  - 75% de pacientes de UCI
- El delirium aumenta la mortalidad y puede comportar trastornos cognitivos, funcionales y sociales a corto, medio y largo plazo

### Impacto



- Personas de edad avanzada
- Críticamente enfermas
- Sometidas a cirugías
- Antecedente de demencia o deterioro cognitivo
- Múltiples patologías médicas
- Discapacidad sensorial
- Personas institucionalizadas

### Personas en riesgo



- Alteración aguda y fluctuante del nivel de consciencia y atención
- Desorientación
- Lenguaje incoherente
- Inquietud/agitación (predominio nocturno)
- Somnolencia excesiva (puede alternarse con agitación)
- Alucinaciones visuales/auditivas

### Signos y síntomas



- Estimulación cognitiva: orientar en tiempo y espacio, promover socialización, conversar...
- Asegura hidratación diaria
- Favorece el descanso nocturno
- Promueve la actividad física, mínimo 3 veces/día
- Uso de gafas/audífonos si precisa
- Evita contenciones físicas

### Medidas no farmacológicas



- Lo más importante es la prevención con estrategias no farmacológicas
- Identificar y tratar las causas subyacentes. No hay fármacos aprobados para tratar el delirium
- Tto sintomático: Si agitación severa o distrés importante, utilizar antipsicóticos a la dosis más baja posible y revalorar diariamente (evitar si DC.Lewy, Parkinson o QT alargado)

### Tratamiento

