



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

**La generación más longeva de la historia está viva ahora mismo,
y somos parte de ese cambio.**

ENERO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Cada trayectoria vital aporta conocimientos valiosos para la sociedad.

FEBRERO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
29	30	31	01	02	03	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	01

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Las personas mayores mantienen sus derechos como ciudadanos.

MARZO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
30	31	31	01	02	03	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Las personas mayores son protagonistas de su propia vida.

ABRIL 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	28	29

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Acompañar es respetar derechos y valores.

MAYO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
30	31	01	02	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Un buen cuidado comienza escuchando y observando capacidades.

JUNIO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	27	28	29	30	31

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

La prevención alarga la vida y la multiplica en calidad.

JULIO 2026



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIER	SAB	DOM
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	28	29

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

El buen trato fortalece una sociedad más humana.

AGOSTO 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
31	31	01	02	03	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Envejecer con salud es un objetivo compartido.

SEPTIEMBRE 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	28	29	30

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

La dignidad es un derecho que acompaña a la persona toda la vida.

OCTUBRE 2026

LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01



www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid

NOTE



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

Las personas mayores deciden, participan y contribuyen.

NOVIEMBRE 2026

LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
30	31	31	01	02	03	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

La libertad de decidir es la base de un envejecimiento digno.

DICIEMBRE 2026



LUN	MAR	MIE	JUE	VIER	SAB	DOM
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	28	29	30

www.segg.es

Tel: (34) 914111707

Príncipe de Vergara, 57-59, 1ºB esc. B.
28006 Madrid



2026