# "NO ME PUEDO SOLTAR DEL BRAZO DE MI MARIDO"

Paciente de 79 años con <u>Antecedentes</u> <u>Personales</u> de:

- NRAMC.
- Carcinoma de ovario hace 25 años.
- Carcinoma de tiroides hace 33 años, en régimen actual con levotiroxina por hipotiroidismo secundario a tratamiento.
- Trastorno del ánimo de perfil ansiosodepresivo.

Cirugías previas: carcinoma de ovario; carcinoma de tiroides.



## "NO ME PUEDO SOLTAR DEL BRAZO DE MI MARIDO"

#### **TRATAMIENTO HABITUAL:**

Levotiroxina 125µg (1-0-0) Nolotil (s.p.) Alprazolam 1mg (1-0-1) Paroxetina 20mg (1-0-0)

Ácido Alendrónico (5-6 años)

FONSO GONZÁLEZ PARA EL GRUPO DE OSTEOPOROSIS,



## "NO ME PUEDO SOLTAR DEL BRAZO DE MI MARIDO"

KATZ A-B: independiente en la realización de todas las ABVD salvo por incontinencia de urgencia muy puntual.

CRF 2/5: deambulación asistida con ayuda de un bastón.

Barthel modificado: 95/100. DE OSTEOPOROSIS

Lawton 8/8: realiza con asiduidad todo tipo de actividades instrumentales básicas.

Síndromes Geriátricos asociados: trastorno del ánimo, dolor de predominio osteoarticular e incontinencia de urgencia.



### **ANAMNESIS**

- Número de caídas
- Entorno de la caída
- Mecánica y actividad durante la caída
- Síntomas asociados
- Tiempo de permanencia en el suelo
- ¿Se levantó por sí solo?
- Precisó asistencia sanitaria?
- Consecuencias físicas y psicológicas



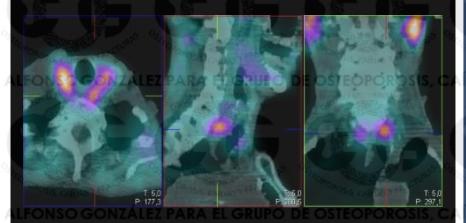
### **ANAMNESIS**

- Número de caídas
- Entorno de la caída
- Mecánica y actividad durante la caída
- Síntomas asociados
- Tiempo de permanencia en el suelo
- ¿Se levantó por sí solo?
- Precisó asistencia sanitaria?
- Consecuencias físicas y psicológicas



					NAME OF THE PROPERTY OF THE PR	N FRAM. COSOS CAMAS Y FRAM.	
nt Information: me: ial Security No:	THE PARA EL GR	L2-L4	eorokosis, C	AIDAS Y	MACTURAS DE LA SE	REUN	ON DE EXIMAVER
Region	Area (cm²)	BMC (g)	BMD (g/cm²)	T-score	PR (Peak Reference)	Z-score	AM (Age Matched)
L2	12.73	5.95	0.467	- 5.1	45	- 2.5	63
L3	12.95	7.38	0.569	- 4.7	RACTURAS DE LA SE	-1.9	ON DE PROTECTION OF THE PROTEC
L4	17-79	12.15	0.683	- 3.9	61	-1.1	85
Total	43.48	25.48	0.586	- 4.5	54	-1.7	75
HOSPITAL UNIVERSITARI SALAMANCA rator: EM del: QDR 4500W (S/N50047)	Total		61 -11 85	ADAYY	ACTURAS DE LA SE	REUN	ON DE PRIMAVERA
Region	Area (cm²)	BMC (g)	BMD (g/cm²)	T-score	PR (Peak Reference)	Z-score	AM (Age Matched)
Neck	4.23	1.81	0.427	-3.8	50	- 1.5	72
Total	28.22 gr	10.26	0.363	- 4.7	FRACTUR 39 E LA SE	-2.7	ÓN DE PI52 VERA
50000				- 49		A	

### GAMMAGRAFÍA DE PARATIROIDES TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE MIBI-99MTC



En la imagen planar de cuello en tiempo precoz, se observa captación heterogenea del trazador en glándula tiroidea por la existencia de una zona de mayor actividad medial a polo superior de lóbulo tiroideo izquierdo que, sin embargo, no persiste en el estudio tardío presentando un lavado similar al resto de la glándula. En Spect-tac se observa que la zona descrita se localiza por detrás de polo superior de lóbulo tiroideo izquierdo (adyacente al mismo) y es sugerente de **ADENOMA DE PARATIROIDES SUPERIOR IZQUIERDA**.



# **CASO CLÍNICO**









# EL SÍNDROME POSTCAÍDA

ALFONSO GONZÁLEZ PAR

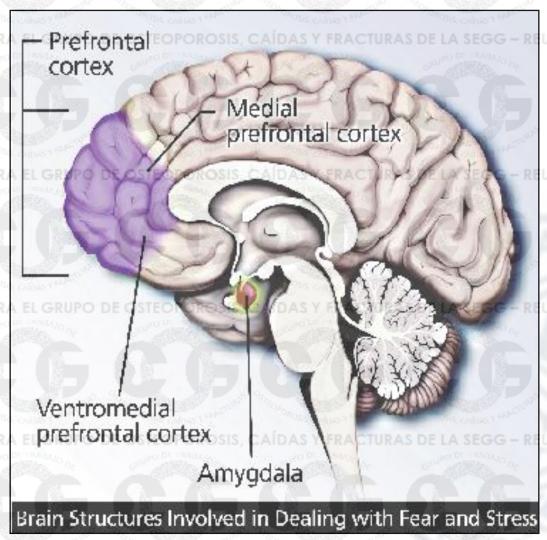
ALFONSO GONZÁLEZ PAR

ALFONSO GONZÁLEZ PAR

CELE CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

ALFONSO GONZÁLEZ PAR

E D



UNIÓN DE PRIMAVERA 2015

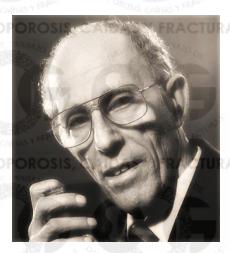
UNIÓN DE PRIMAVERA 2015

UNIÓN DE PRIMAVERA 2015

INIÓN DE PRIMAVERA 2015



**Isaac Meyer Marks** 



**Sir Bernard Isaacs** 



**Mary Elizabeth Tinetti** 

# SPACE FOBIA

# POST-FALL SYNDROME

FALLS EFFICACY

Marks I, Beggington P. Space phobia; syndrome or agoraphobic variant? BMJ. 1976;2:345–7

Murphy J, Isaacs B. The post-fall syndrome. A study of 36 elderly patients. Gerontology 1982;28(4):265-70

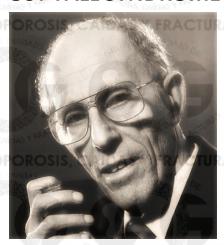
Tinetti ME, Richman D, Powell L. Falls efficacy as a measure of fear of falling. J Gerontol 1990;45: 239-43

#### **SPACE PHOBIA**



**Isaac Meyer Marks** 

#### **POST-FALL SYNDROME**



**Sir Bernard Isaacs** 

#### **FALLS EFFICACY**



**Mary Elizabeth Tinetti** 

"Intense FEARS OF FALLING when there was no visible support at hand "

"The syndrome may represent the end result of a positive FEED-BACK RELATIONSHIP BETWEEN DISTURBED BALANCE AND FALLS"

"Low perceived SELF-EFFICACY at avoiding falls during essential, nonhazardous ACTIVITIES OF DAILY LIVING"

Marks I, Beggington P. Space phobia; syndrome or agoraphobic variant? BMJ. 1976;2:345–7

Murphy J, Isaacs B. The post-fall syndrome. A study of 36 elderly patients. Gerontology 1982;28(4):265-70

Tinetti ME, Richman D, Powell L. Falls efficacy as a measure of fear of falling. J Gerontol 1990;45: 239-43

- USO DE AYUDAS PARA CAMINAR
- MARCHA ALTERADA
- DIFICULTAD PARA LEVANTARSE DE UNA SILLA
- BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
- DEPENDENCIA PARA LAS AIVD



- MAYOR EDAD
- AFROAMERICANO/CAUCÁSICO
- SEXO FEMENINO
- SOPORTE SOCIAL ESCASO/INFORMAL
- VIVIR/ESTAR SOLO
- VIDA SOCIAL POBRE
- POCOS RECURSOS ECONÓMICOS
- DEPRESIÓN
- ANSIEDAD
- DETERIORO COGNITIVO
- PÉRDIDA DE AGUDEZA VISUAL
- Nº MEDICAMENTOS
- NO CONOCER / NO HABLAR

- CAÍDAS PREVIAS CON/SIN CONSECUENCIAS
- SALUD AUTOPERCIBIDA NORMAL O POBRE
- PROBLEMAS CARDÍACOS, ARTROSIS, HIPERTENSIÓN, ICTUS, DM, INCONTINENCIA URINARIA, VÉRTIGO, ≥ 2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Alarcón T, González-Montalvo JA, Otero Puime A. Evaluación de los pacientes con miedo a caídas. ¿El método empleado modifica los resultados? Una revisión sistemática. Aten Primaria. 2009;41(5):262–8.



CAÍDA **CONSECUENCIAS** CONSECUENCIAS **PSICOLÓGICAS FÍSICAS MIEDO DOLOR** Restricción de la movilidad A CAER Dependencia para AVD Institucionalización

# ¿CÓMO RECUPERAR LA CONFIANZA PERDIDA?



# ¿CÓMO RECUPERAR LA CONFIANZA PERDIDA?

ALFONSO GONZÁLEZ PARA EL GRUPO DE OSTEOPOROSIS, CAÍDAS Y FRACTURAS DE LA SEGG – REUNIÓN DE PRIMAVERA 2018





ALFONSO GONZÁLEZ PARA EL GRUPO DE OSTEOPOROSIS, CAÍDAS Y FRACTURAS DE LA SEGG – REUNIÓN DE PRIMAVERA 2015

CHECHE CHECHE CHECHE CO

# CASO CLÍNICO Nº3



## YA TERMINAMOS...



PRIMAVERA 2015

**13 4** 

PRIMAVERA 2015

PRIMAVERA 2015

PRIMAVERA 2015