



## 12 de marzo. Día Mundial del Glaucoma

# El 3,7% de los mayores de 70 años padecen glaucoma, la segunda causa de ceguera mundial

- La detección precoz es el tratamiento más efectivo contra el glaucoma, sin embargo la mitad de la población afectada, lo desconoce, ya que a penas causa sintomatología.
- En nuestro país, el glaucoma afecta a un millón de personas y su incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de los 60 años.
- La SEGG aboga porque exista una coordinación entre el médico de familia, el geriatra y el oftalmólogo para tratar esta patología y evitar una ceguera irreversible.

Madrid, 11 de marzo de 2013

Con motivo del **Día Mundial del Glaucoma**, que se celebra mañana 12 de marzo, la **Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)** quiere hacer hincapié en la importancia de la detección precoz de esta patología que, sólo en nuestro país, **afecta a más de un millón de personas, de las cuales, la mitad lo desconoce.**

### **El enemigo silencioso**

La principal característica del glaucoma es la **ausencia de síntomas**, lo que explica la dificultad de detección. *“No hay síntomas ni dolor; el paciente va perdiendo la visión de manera imperceptible y progresiva”*, comenta el Dr. Primitivo Ramos Cordero, geriatra y presidente de la Sociedad Madrileña de Geriatría y Gerontología. *“La falta de sintomatología, hace que en muchas ocasiones el hallazgo sea casual tras una visita al especialista por otro motivo, y en otras ocasiones cuando los pacientes acuden a la consulta por percibir alteraciones en su campo visual, ya es demasiado tarde, pues ya se han producido lesiones severas, que desgraciadamente son irreversibles”*, explica el Dr. Ramos.

### **Una enfermedad neurodegenerativa. Se puede tratar, pero no curar**

Esta enfermedad ocular se debe al daño a nivel de la cabeza del nervio óptico, que provoca una alteración del campo visual, y se suele asociar a un aumento de la presión intraocular. Hoy se considera una enfermedad neurodegenerativa ya que existe una muerte de las células ganglionares de la retina. Igual que con otras enfermedades de carácter neurodegenerativo, como por ejemplo el Alzheimer, el éxito de la cura está ligado a la obtención de tratamientos capaces de proteger y regenerar las células.

A medida que la enfermedad evoluciona, va produciendo una restricción del campo visual desde la periferia hacia el interior, lo que se denomina “visión en forma de tubo”. En el 5% de los casos, a pesar del correcto tratamiento médico o quirúrgico, encaminado a controlar la presión intraocular, conduce a la ceguera de forma irremediable. De ahí la **“importancia de identificar y tratar los casos de forma precoz, ya que de esta forma, la ceguera podría evitarse en más del 95% de los casos”** explica el doctor Primitivo Ramos.

### **La edad, factor de riesgo**

Aunque el glaucoma puede aparecer a cualquier edad, lo cierto es que el riesgo aumenta a partir de los 60 años con una incidencia del 2,1%. Esta cifra asciende al 2,3% en personas de 60 a 69 años y, una vez pasados los 70, alcanza el 3,5%.

Pero además, existen otros factores de riesgo como la diabetes, la presión intraocular alta, antecedentes familiares de glaucoma, miopía elevada o la hipertensión arterial. En caso de tener alguno de estos factores, conviene acudir al oftalmólogo u óptico-optometrista para realizar revisiones al menos una vez año. En este sentido, **la SEGG aboga porque exista una coordinación entre el médico de familia, el geriatra y el oftalmólogo** para tratar esta patología y evitar una ceguera irreversible que afecta en mayor grado a las personas mayores, mermando su calidad de vida y autonomía personal.

---

### **Sobre la SEGG**

La Sociedad Española de Geriátría y Gerontología es una de las sociedades europeas más numerosa y activa. Actualmente cuenta con **más de 2.400 socios de áreas multidisciplinares**: Médicos (especialistas en Geriátría, en Atención Primaria, etcétera), Sociólogos, Diplomados en Enfermería, Trabajadores Sociales, Psicólogos, Pedagogos, Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, Geógrafos, Arquitectos, Economistas, Farmacéuticos...

Para la SEGG, las Personas Mayores son su principal razón de ser y por ello su trabajo persigue dos líneas principales de actuación: la universalización de la Atención Geriátrica Especializada, con el fin de evitar desigualdades y el seguimiento de la Ley de la Dependencia.

---

### **INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS**

**Departamento de Comunicación. Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.**

Sonsoles García / Rosalía Torres

Telf.: 91 766 99 34. E-mail: [segg@grupoicm.es](mailto:segg@grupoicm.es)

[www.segg.es](http://www.segg.es) y [www.mayorysalud.es](http://www.mayorysalud.es)

---