

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA



# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Presentación

El Grupo de Trabajo de Musicoterapia (GTP Musicoterapia) nace en el año 2020 y está formado por musicoterapeutas profesionales socios y socias de la SEGG y que trabajan en el ámbito de la geriatría desde Envejecimiento activo hasta personas con deterioro cognitivo. La Musicoterapia cada vez está más presente en las personas mayores como disciplina terapéutica complementaria y encuadrada en las terapias no farmacológicas como tratamiento complementario y/o preventivo de dichas personas.

El grupo de trabajo actualmente está formado por 8 musicoterapeutas y deseamos que pronto se aumente el número de musicoterapeutas en este grupo de trabajo.

## Definición de Musicoterapia

**Según la World Federation of Music Therapy ( 2011)**

La musicoterapia es el uso profesional de la música y sus elementos como una intervención en entornos médicos, educativos y cotidianos con individuos, grupos, familias o comunidades que buscan optimizar su calidad de vida y mejorar su salud y bienestar físico, social, comunicativo, emocional, intelectual y espiritual. La investigación, la práctica, la educación y el entrenamiento clínico en musicoterapia están basados en estándares profesionales acordes a contextos culturales, sociales y políticos.

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Estructura

**Coordinador:** D.Manuel Sequera Martín.

**Secretaria:** Dña. M<sup>a</sup> José Gutiérrez

### Integrantes:

- Dña. Sheila Cano Parralejo (Extremadura)
- Dña. Laura Cañellas García (Baleares)
- Dña. María José Gutiérrez Rasa (Asturias)
- Dña. Isabel Laranjeira Gallardo (Navarra)
- Dña. Carmen Miranda Pereda (Asturias)
- Dña. Soledad Ridaura Hernández (Andalucía)
- D. Javier Ruiz-Morote Loft (Comunidad de Madrid)
- D. Manuel Sequera Martín (Murcia)

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG

## MUSICOTERAPIA

1. Promover, coordinar y desarrollar estudios, proyectos y programas relacionados con la Musicoterapia en las personas mayores. para dar a conocer el abordaje, los beneficios y las áreas de intervención en las que trabajamos los musicoterapeutas.
2. Elaborar documentos de consenso relacionados con las disciplina de la Musicoterapia.
3. Elaborar documentos de consenso, formativos o divulgativos relacionados con la Musicoterapia y sus áreas de intervención en personas mayores y personas que padezcan demencia u otros trastornos.
4. Desarrollar actividades formativas de Musicoterapia con una perspectiva interdisciplinar
5. Estudiar los criterios de calidad que deben guiar la práctica profesional de Musicoterapia en las distintas áreas de actuación de la disciplina en personas mayores.
6. Coordinación y desarrollo de programas de trabajo en conjunto con otras disciplinas para potenciar el abordaje multidisciplinar terapéutico en las personas mayores en situación de dependencia.
7. Supervisar y dar soporte a profesionales musicoterapeutas que trabajen con personas mayores para ofrecer toda la información relacionada con la actualidad dando así un soporte que garantice una correcta praxis en la evidencia en el trabajo con musicoterapia.
8. Ofrecer un listado de musicoterapeutas socios de la SEGG.
9. Recopilar y generar documentación de evidencia científica en musicoterapia y geriatría.

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Breve cv de los miembros.

**Sheila Cano (Extremadura)**



Musicoterapeuta y Psicogerontóloga. Desarrolla intervenciones individuales y grupales a través de la Musicoterapia, en diferentes Residencias de Mayores de Extremadura, tanto en personas con un envejecimiento normal (programas de envejecimiento activo), como patológico (demencias, daño cerebral adquirido), desde 2017. Psicogerontóloga trabajando en geriatría desde 2014. ( Socia en proceso)

**Laura Cañellas ( Baleares)**



Musicoterapeuta, Pedagoga, Educadora Social y Orientadora Psicoeducativa. Desde 2013 trabaja en proyectos de geriatría a nivel público y privado, tanto en envejecimiento activo como con deterioro cognitivo, con intervenciones grupales. Musicoterapeuta del Hospital de Día del Hospital Sant Joan de Déu de Mallorca. Fundadora de iMTpulso Musicoterapia y docente en másters y posgrados de Musicoterapia en España. Miembro del equipo de investigación Italo-Español (MITTE). (Socia en proceso)

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Breve cv de los miembros.

M<sup>a</sup> José Gutiérrez (Asturias)



Musicoterapeuta, psicóloga y profesora de piano. Desde el 2017 trabaja en el Centro Público Residencia Clara Ferrer de Gijón en pacientes con Demencia Cognitiva Leve y Moderada, así como con grupos de familiares de los mismos, asesorando y llevando a cabo sesiones grupales de control de las emociones, de la ansiedad y el estrés a través de la musicoterapia.( **Socia 5193. Marzo 2020**)

Isabel Laranjeira ( Navarra)



Isabel Laranjeira Gallardo, musicoterapeuta en la Casa Misericordia de Pamplona, Navarra, desde el año 2011. Realiza tratamiento con Musicoterapia individual y Musicoterapia grupal con personas en estado de dependencia hasta final de vida y realiza programas de Musicoterapia Comunitaria con personas en proceso de envejecimiento activo.( **Socia 5218. Junio 2020**)

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Breve cv de los miembros.

**Carmen Miranda ( Asturias)**



Musicoterapeuta, Profesora Superior de Música, contrabajista, música de orquesta, facilitadora de Canto Prenatal, Postnatal y Familiar. Codirectora de Huella Sonora Musicoterapia. Especializada en Envejecimiento activo y deterioro cognitivo. Profesora de posgrados en en Universidades, asociacion( Socia 5116. Septiembre 2019)

**Soledad Ridaura (Andalucía)**



Soledad Ridaura Hernández, musicoterapeuta, cantante, Diplomada en educación social, técnico superior de educación infantil. Colabora con varias residencias en Sevilla y provincia como la Residencia de mayores Ignacio Gómez Millán.(Socia en proceso)

# GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG MUSICOTERAPIA

## Breve cv de los miembros.

Javier Ruiz-Morote (Madrid)



Musicoterapeuta y director de coro. Desde 2019 trabaja como co-musicoterapeuta en la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Madrid (AFEAM), desarrollando talleres grupales para enfermos con deterioro cognitivo leve y moderado. Director del coro Aula Social para niños con Diversidad Funcional en el Teatro Real de Madrid (2018-2020). Gerente del proyecto músico-social Avoces. **(Socio 5191 marzo 2020)**

Manuel Sequera ( Murcia y Extremadura)



Musicoterapeuta trabajando específicamente en geriatría desde 2011. Coordinador de programas de envejecimiento activo y deterioro cognitivo en instituciones públicas y privadas. Docente universitario en diferentes universidades de España, coordinador del Máster de Musicoterapia de la facultad de medicina de la UEX. Creador del grupo de Investigación italo-español (MITE). Posee varias publicaciones científicas en revistas científicas relacionadas con la geriatría y gerontología. Colabora con geriatras, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, auxiliares, entre otros. Los mayores son su pasión. **(Socio 5115. Agosto 2019)**



**GRUPO DE TRABAJO DE LA SEGG  
MUSICOTERAPIA**

**Evidencia científica de la Musicoterapia  
en Geriatría y Gerontología.**

**Ver Documento Anexo.**