



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2020

2020, ESTE AÑO MÁS QUE NUNCA, EL FOCO EN LAS PERSONAS MAYORES

La epidemia de Coronavirus se ha cobrado la vida de más de 20.000 Personas Mayores y son necesarias nuevas medidas médicas y sociales para su protección

Madrid, 1 de octubre 2020

La epidemia de Coronavirus ha golpeado especialmente, durante 2020, al grupo de población de Personas Mayores -el 90% de las defunciones han sido de Mayores de 70 años- y ha puesto de manifiesto la necesidad de respetar sus derechos, luchar contra el edadismo y la discriminación y reivindicar una mejora de la atención en todos los niveles.

La SEGG considera que este Día Internacional de las Personas Mayores es una ocasión que debe servir para llamar la atención de instituciones y la sociedad en general sobre lo ocurrido a lo largo de este año -más de 20.000 Personas Mayores han fallecido por la epidemia- que requiere medidas importantes y la valoración de modelos de atención y convivencia que deben plantearse a medio plazo.

Las personas de setenta años o de más edad han sido un tercio de los casos de COVID-19 en España, han supuesto una de cada dos hospitalizaciones y el 90% de las defunciones por la enfermedad. Es importante reseñar que el factor que incide en el mayor riesgo de mortalidad no es la edad en sí, sino la fragilidad. Ha habido poca monitorización y el difícil aislamiento en las residencias, las ha convertido en la “tormenta perfecta”.

La pandemia ha propiciado también estudios sobre la asistencia que se les brinda. En la SEGG realizamos un estudio en el que se constató que, como media al día en las Residencias, los gerocultores pasan entre 43 y 81 minutos con los pacientes, los profesionales de medicina entre 1 y 3 minutos y los de enfermería entre 5 y 22 minutos. Hemos denunciado también que la coordinación sanitaria y social, en vez de estar unificada, ha sido distinta y con diferentes intervenciones en cada Comunidad Autónoma. En cuanto a residencias, son necesarios planes reales de contingencia.

Hemos recalcado siempre que se trata de un grupo de población muy heterogéneo, y que por ello hay que tener en cuenta tres factores, además de su situación clínica: su situación mental, su situación funcional y su situación social. 2020 ha sido el año en el que estas



personas en un porcentaje importante han sufrido un deterioro cognitivo, un deterioro funcional y un deterioro anímico que, inevitablemente, ha afectado a su estado de salud

Edadismo

2020 ha sido el año de lanzamiento de la campaña **#Oldlivesmatter** que ha servido para reclamar, en contexto mundial, los derechos de los Mayores en una campaña antiedadismo que se ha difundido en medios y organizaciones sociales. Una llamada de atención sobre el problema de la discriminación por la edad en todos los niveles médicos o sociales. 2020 ha sido el año que ha servido también para reivindicar desde numerosos foros y grupos sociales la aportación de estas generaciones que vivieron una posguerra y han sido los artífices de la sociedad próspera en la que vivimos.

La SEGG ha estado en constante contacto con las autoridades sanitarias y ha presentado sus propuestas para abordar esta epidemia, lo que se refleja en los siguientes documentos:

<https://www.segg.es/actualidad-segg/2020/09/04/reunion-secretario-estado-derechos-sociales-posibles-rebrotes-residencias-Mayores>

<https://www.segg.es/actualidad-segg/2020/08/19/recomendaciones-manejo-rebrotes-infeccion-sars-cov-2-residencias-personas-Mayores>

En este Día Mundial de las Personas Mayores 2020, reivindicamos:

1. Que se garanticen las condiciones y se doten de recursos para poder proporcionar una atención sanitaria adecuada e integral a todas las personas Mayores, independientemente del lugar en el que vivan.
2. Es necesario aumentar el número de especialistas en geriatría y que todos los Hospitales públicos con docencia acreditada, cuenten con unidades o servicios de geriatría.
3. Es imprescindible reforzar la coordinación socio sanitaria y avanzar hacia un modelo de cohesión sociosanitaria (cohesión implica que los servicios sociales y sanitarios tengan una estrecha relación en diseño, planificación, atención, coordinación y mejora).



4. Urge mejorar el funcionamiento y la dotación/ ratios del personal actual de las residencias, para garantizar una atención adecuada.
5. Es imprescindible una valoración geriátrica integral para abordar adecuadamente las necesidades de las Personas Mayores enfermas, en situación de fragilidad o dependencia.
6. Es necesario rediseñar los modelos residenciales actuales y desarrollar un Modelo de Cuidados de Larga Duración que busque desarrollar sistemas y servicios diversos, capaces de dar respuesta a la diversidad de las personas y de sus necesidades y circunstancias, garantizando oportunidades de vida significativa y calidad de vida.
7. Se debe continuar promoviendo iniciativas de participación, empoderamiento, y promoción de la salud integral de los Adultos Mayores, es decir oportunidades de envejecimiento activo y saludable.
8. Se debe luchar contra el edadismo, como un modo de discriminación por razón de edad.
9. Todas las propuestas que se hagan para las Personas Mayores han de hacerse con la participación de las Personas Mayores y sus organizaciones, escuchando su voz, vivan éstas en sus domicilios o en residencias.
10. Es necesaria una concienciación de toda la sociedad sobre el respeto a las personas Mayores y a la importancia de garantizar su dignidad, su calidad de vida y el ejercicio de sus derechos. Las Personas Mayores son ciudadanía de pleno derecho.

Es necesario tomar conciencia de la realidad demográfica y del logro de la longevidad. El grupo de población de Personas Mayores en España supera los 9 millones de Personas y aumenta en todo el mundo por lo que desarrollar políticas para ofrecerles oportunidades de una vida digna será un tema que es necesario abordar de una forma responsable y creativa, que considere el bienestar de todos los ciudadanos y sus derechos.



Sobre la SEGG

Sobre la SEGG

La Sociedad Española de Geriatria y Gerontología es una sociedad médica fundada en 1948. Con más de 2.500 socios, busca impulsar, implementar y divulgar el conocimiento en el proceso del envejecimiento, la Salud y la calidad de vida de las personas mayores, desde una perspectiva individual y social. Transferir el conocimiento a profesionales e instituciones y divulgar e influir en la ciudadanía y la sociedad.

Es miembro fundador de la Asociación Internacional de Gerontología (IAGG) en Lieja, en 1950, socio fundador de la Sociedad Europea de Medicina Geriátrica (EUGMS), y en España de de la Federación de Asociaciones Científico Médicas (FACME), la Alianza Científico Profesional para el Estado de Bienestar (ACEB) y el Foro de Liderazgo de Mayores (Foro LideA).

Más información: www.segg.es

Isabel Aizpún: prensa@segg.es, isabel.aizpun@global-news.biz. Tfno 607114407