



Sociedad Española  
de Geriatría y Gerontología

## **DIA MUNDIAL DEL DELIRIUM**

# **RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN SOBRE EL DELIRIUM**

Madrid, 11 de marzo 2020

La Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), en el Día Mundial del Delirium, ha presentado sus recomendaciones para abordar esta situación clínica en unos documentos elaborados para los profesionales y la población en general.

El Delirium, considerado “un enemigo poco visible”, es un cambio agudo de la función cerebral, afectando principalmente la atención y la cognición, que sufren a menudo los pacientes mayores hospitalizados.

¿Qué es el DELIRIUM? Es un cambio agudo de la función cerebral, afectando principalmente la atención y la cognición. Se presenta de forma aguda y fluctuante a lo largo del día, siendo más frecuente en pacientes mayores hospitalizados. Sus causas son múltiples: las infecciones, intervenciones quirúrgicas, la deshidratación, el dolor, el deterioro cognitivo previo, la inmovilidad, las contenciones físicas, el uso de vías endovenosas, sondas u otros elementos invasivos, así como factores ambientales y algunos fármacos.

Sobre qué hacer para prevenir el Delirium, habiendo priorizado en primer lugar la identificación de la patología que generó dicha situación, la SEEG considera que hay que tener en cuenta que durante las primeras 48 horas se procure acompañar a su familiar, también por la noche; y siempre que sea posible, se estimule la movilización (moverse, caminar...) Si lleva gafas o audífonos, también usarlos durante el ingreso; procurar que descanse por la noche y esté activo durante el día (promoviendo conversación, lectura, juegos de mesa...) así como reorientar. Siempre que se tenga ocasión, conviene explicar qué ha pasado, donde está, si es de día o de noche, y día de la semana. Se recomienda traer objetos personales como fotos, para conseguir un entorno más agradable y conocido y asegurar ingesta de líquidos y comida.

Otro de los capítulos abordados en este documento es ¿Qué hacer si tiene el delirium? Y en él se recomienda comunicar al personal sanitario cualquier cambio del estado mental o de comportamiento, como desorientación, confusión, agitación o somnolencia excesiva y mantener la calma y al hablar, utilizar palabras claras y sencillas, con tono suave y tranquilo. Hay

que explicar las cosas las veces que sea necesario y limitar el número de visitas hasta que remita el delirium y acompañar al paciente de noche si esa presencia le da tranquilidad.

Sus signos y síntomas son cambio del estado mental agudo y fluctuante, desorientación temporal y espacial sin reconocer a familiares, decir cosas incoherentes, ver o sentir cosas que no son reales, mayor inquietud o agitación por la noche, en ocasiones somnolencia excesiva alterna o no con episodios de inquietud/agitación), y mayor irritabilidad y desconfianza.

El delirium afecta a 25% de pacientes hospitalizados, 50% de pacientes quirúrgicos y 75% de pacientes de UCI. El delirium aumenta la mortalidad y puede comportar trastornos cognitivos, funcionales y sociales a corto, medio y largo plazo.

Las personas en riesgo son personas de edad avanzada, las críticamente enfermas, sometidas a cirugías, con antecedente de demencia o deterioro cognitivo, múltiples patologías médicas, discapacidad sensorial y personas institucionalizadas.

Toda la información relativa a esta enfermedad se puede consultar en este enlace:

<https://www.segg.es/actualidad-segg/2020/03/09/11-de-marzo-2020-dia-mundial-del-delirium>

### *Sobre la SEGG*

*La Sociedad Española de Geriátría y Gerontología es una sociedad médica fundada en 1948. Sus objetivos son fomentar el avance del conocimiento del proceso del envejecimiento humano, agrupar a investigadores y profesionales que estudien y trabajen en cuestiones relacionadas con el mismo, promover acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas de edad avanzada, asesorar y apoyar a los Organismos Sanitarios y Sociales y a instituciones legalmente reconocidas que se ocupen de los problemas sanitarios y sociales de la vejez y diseñar y promover sistemas de atención y formación en Geriátría y Gerontología.*

*Más información:*

[www.segg.es](http://www.segg.es)

*Isabel Aizpún/Global News Comunicación: [prensa@segg.es](mailto:prensa@segg.es), [isabel.aizpun@global-news.biz](mailto:isabel.aizpun@global-news.biz).*

*Tfno 607114407*