

CUIDADOS PALIATIVOS PARA PERSONAS MAYORES EN LA UNIÓN EUROPEA

La población europea está envejeciendo: el 80% de los ciudadanos mueren con una edad superior a los 70 años. Cada vez vive más gente en condiciones de fragilidad y discapacidad, y mueren con enfermedades crónicas múltiples. Con frecuencia no hay un manejo apropiado y eficaz de los síntomas (dolor, dificultad respiratoria, agotamiento, depresión y otros problemas que generan muchas molestias) y ello supone pobre calidad de vida y pérdida de dignidad. Con demasiada frecuencia se somete a las personas mayores a innecesarias revisiones, tratamientos, hospitalizaciones y estancias en cuidados intensivos. Esto resulta agobiante y gravoso para el paciente, la familia y la sociedad. El acceso a Cuidados Paliativos de alta calidad para las personas mayores, y una mayor interacción entre equipos geriátricos y equipos multidisciplinares de Cuidados Paliativos, cubrirían mejor las necesidades de estas personas y disminuiría el coste social y sanitario.

APELAMOS A LOS GOBIERNOS Y A LAS INSTITUCIONES DE LA UNIÓN EUROPEA PARA QUE GARANTICEN QUE TODAS LAS PERSONAS MAYORES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS, Y ESPECIALMENTE LOS QUE SE ENCUENTRAN EN SITUACIÓN AVANZADA, TENGAN ACCESO A LOS MEJORES CUIDADOS PALIATIVOS POSIBLES DONDE QUIERA QUE ESTÉN SIENDO ATENDIDOS.

Esto se conseguiría del siguiente modo:

- ✓ Reconociendo que las personas mayores con enfermedades crónicas tienen derecho a los mejores Cuidados Paliativos posibles. Las Instituciones de la Unión Europea deberían diseñar una estrategia de Cuidados Paliativos que incluya a personas mayores con enfermedades crónicas, y este objetivo debería considerarse prioritario dentro de las políticas sanitarias nacionales.
- ✓ Fomentando la concienciación pública. Las Instituciones Europeas deberían potenciar a las personas mayores y a las familias y promover el reconocimiento público de Cuidados Paliativos en la sociedad.
- ✓ Fomentando un esfuerzo de colaboración entre la Geriátrica y la Medicina Paliativa. Las Instituciones Europeas deberían facilitar la colaboración entre la Geriátrica y la Medicina Paliativa para promover sinergias, y diseñar un plan de desarrollo de áreas de común interés.
- ✓ Invertiendo en educación. Las Instituciones Europeas deberían recomendar que todos los profesionales de la salud y los trabajadores relacionados con el cuidado de personas mayores y sus familias tengan competencias básicas en Cuidados Paliativos. Estas competencias deberían formar parte de la formación de grado, del post-grado y de la formación continuada.

- ✓ Invertiendo en investigación. Las Instituciones Europeas deberían recomendar que todos los profesionales de la salud y los trabajadores relacionados con el cuidado de personas mayores y sus familias tengan competencias básicas en Cuidados Paliativos. Estas competencias deberían formar parte de la formación de grado, del post-grado y de la formación continuada.

- ✓ Estableciendo una plataforma europea para el intercambio y la evaluación comparativa de las mejores prácticas entre los estados miembros.

Esta declaración es un extracto de la publicación conjunta de la EAPC y la y la EUGMS titulada *“Palliative care for older people: better practices”*.