

XIV JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES

ACUÁTICAS

y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

San Sebastián, 16 de noviembre de 2019

Organizan:



Zahartza



EDUCACIÓN ACUÁTICA

Inscripción gratuita



XIV JORNADAS TÉCNICAS

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS y ENVEJECIMIENTO ACTIVO



## Presentación

El aumento de la esperanza de vida de la población requiere el desarrollo de programas comunitarios de envejecimiento activo y saludable que garanticen el bienestar de todas las personas que forman parte de nuestra sociedad. Según la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) creada por la OMS, hay entornos como el medio acuático que favorecen el desarrollo de las capacidades funcionales (físicas, psicológicas y sociales) por medio de programas adaptados a las diferentes situaciones de discapacidad y dependencia.

El medio acuático puede ser considerado como un ámbito de acción y un espacio terapéutico en el que se pueden plantear objetivos por medio de programas específicos de envejecimiento activo destinados a la prevención, promoción de la salud y tratamiento de las diferentes patologías que se presentan en los adultos mayores. La geriatría, al igual que ocurre en otras ramas, como son la neurología, la traumatología y la oncología, puede ser abordada desde una intervención en el agua. Es de vital importancia que el profesional acuático que trabaja con poblaciones que envejecen tenga un amplio conocimiento de este proceso vital, a partir del cual podrá elaborar los programas de actividad física y de ejercicio físico terapéutico que más se adapten a las características y necesidades individuales.

Estas jornadas pretenden abrir una línea de reflexión y ser un trampolín para la integración de las actividades acuáticas dentro de los programas globales de envejecimiento activo impulsados por la administración pública en los diferentes municipios. Se plantearán sesiones teóricas y prácticas que acerquen a los profesionales del área a conocer diferentes abordajes y metodologías basados en la evidencia científica y en la realidad clínica y práctica, a partir de casos reales y estudios existentes.



**D. Asier Arrizabalaga Otaegui**  
*Presidente del Comité Organizador*



## Objetivos

Los objetivos de las jornadas se concretan en los siguientes:

- Extender el modelo de envejecimiento saludable y de atención integral a todas las poblaciones, adaptándolos a sus características y necesidades particulares.
- Fomentar la investigación sobre ejercicio terapéutico en el medio acuático a lo largo de la vida analizando el papel que juega en el envejecimiento saludable.
- Dar a conocer las ventajas que proporciona el medio acuático en la ejecución de los programas de actividad física y ejercicio físico terapéutico.
- Presentar programas de ejercicio terapéutico específicos en seco y en agua para adultos con enfermedades neuromusculares, discapacidad intelectual, enfermedad de Alzheimer y enfermedad mental.
- Compartir y facilitar el intercambio de conocimientos y de experiencias prácticas que cada rama del conocimiento está llevando a cabo en el medio acuático en adultos mayores.
- Fomentar el trabajo multidisciplinar e interdisciplinar de los profesionales que desarrollan los programas de envejecimiento activo.

## Comité organizador

D. Asier Arrizabalaga Otaegui. Zahartzaroa (Presidente)  
D. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández de Elche  
D. Andrea Marina Scolari Tártara. *Plisti Plasta uretan Kirol Kluba*  
D. Sonia Mayoral Muñoz. Club deportivo *Plisti Plasta uretan*  
D. Jaione Izagirre Tavira. Centro deportivo y de salud HEGALAK  
D. María Pan Sánchez. Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología

## Comité científico

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández de Elche (Presidente)  
Dr. Juan José Calvo Aguirre. Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología  
Dra. Pilar Sorando Fernández. Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología  
Dr. Jon Torres Unda. Universidad del País Vasco  
Dr. Jon Irazusta Astiazaran. Universidad del País Vasco  
Dr. Hernán Ariel Villagra Astudillo. Universidad Autónoma de Madrid  
Dra. Elisa Huéscar Hernández. Universidad Miguel Hernández de Elche  
Dra. Cristina Salar Andreu. Universidad CEU Cardenal Herrera  
Dra. Apolonia Albarracín Pérez. Consejería de Educación de la Región de Murcia  
Dra. Luciane de Paula Borges. Centro de Enseñanza Samaniego

XIV JORNADAS TÉCNICAS

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

## Programa provisional

Sábado 16 de noviembre de 2019

**09:00-09:15 h.....Inauguración jornadas**

Dña. Raquel San Sebastián Beristain  
*Fundación Adinberri*

**09:15-09:30 h.....Presentación del Grupo de investigación AGEING ON.**

Dr. Jon Irazusta Astiazaran  
*Universidad del País Vasco*

**09:30-10:15 h.....Actividades acuáticas en adultos con enfermedades neuromusculares**

Dña. Amaia del Río Doyague  
*Asociación de familiares y afectados por enfermedades neuromusculares de Bizkaia (BENE)*

**10:15-11:00 h.....Programa de envejecimiento activo "VIVICAP"**

D. Asier Arrizabalaga Otaegui  
*Unidad de Terapia Acuática de FRAISORO ULIAZPI*

**11:00-11:45 h.....Acondicionamiento multidimensional acuático en adultos mayores**

Dr. Pablo Jorge Marcos Pardo  
*Universidad Católica de Murcia*

**12:00-12:30 h.....Programa de ejercicio terapéutico para adultos con enfermedad mental**

Dña. Andrea Marina Scolari Tártara y Dña. Sonia Mayoral Muñoz  
*Plisti Plasta uretan Kirol Cluba*

### Práctica en piscina

**12:45-13:30 h...(Práctica) Acondicionamiento multidimensional acuático en adultos mayores**

Dr. Pablo Jorge Marcos Pardo  
*Universidad Católica de Murcia*

**13:30-14:15 h...(Práctica) La importancia del juego en adultos mayores en el medio acuático**

Dña. Laida Sanz De Gabiña  
*Centro HEGALAK*

XIV JORNADAS TÉCNICAS

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

## Fecha

Sábado, 16 de noviembre de 2019

## Lugar

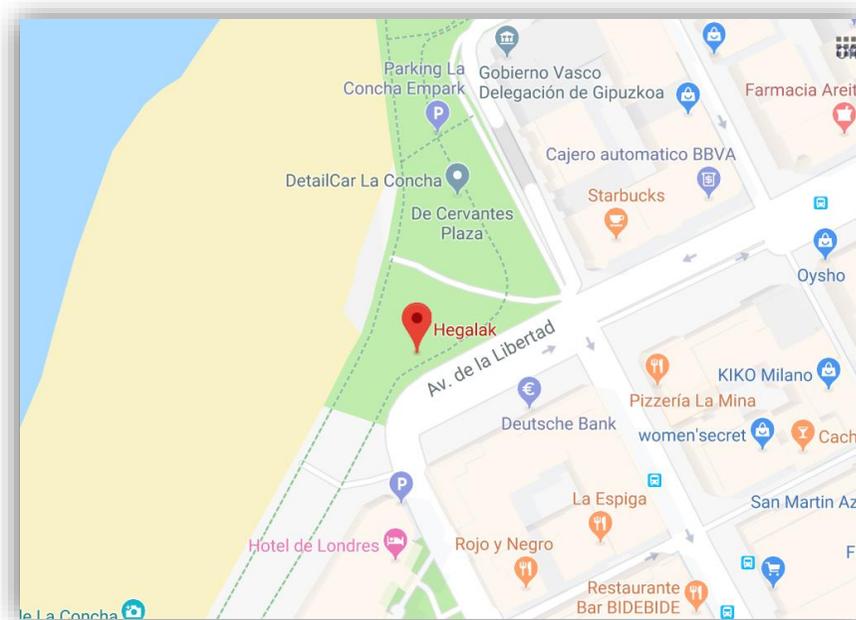
CENTRO HEGALAK  
Plaza Cervantes, 2,  
20004 San Sebastián  
Guipúzcoa

## Inscripción gratuita



<https://forms.gle/44Addx7CU93Yh6uu7>

## Organiza



## Colabora

XIV JORNADAS TÉCNICAS

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Más información:

[info@asociacionaidea.com](mailto:info@asociacionaidea.com)

[ASOCIACIONAIDEA.COM](http://ASOCIACIONAIDEA.COM)

San Sebastián, 16 de noviembre de 2019

Organizan:



Zahartza

