



# Curso NUTRICIÓN PARA GERIATRAS



23 - 24 abril 2026



TOLEDO  
Hotel Beatriz Toledo Auditorium

Con el aval



Sociedad Española  
de Geriatria y Gerontología

15 horas  
docentes

Dirigido por

Dr. Alfonso J. Cruz Jentoft  
Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

## OBJETIVO

Mejorar la formación en nutrición de los geriatras que tengan un especial interés en este campo de la especialidad, con el objetivo de que se conviertan en referentes en los servicios en los que trabajan.

## ORGANIZACIÓN

Fundación de Investigación Biomédica del HU Ramón y Cajal (FIBioHRC).

## SOLICITADA ACREDITACIÓN CFC

## PROGRAMA

JUEVES 23 DE ABRIL

9:00 **Acogida. Inauguración. Metodología docente.**  
Dr. Cruz Jentoft | Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

9:15 Examen de conocimientos previos.

9:30 **Sesiones de grupo: Conceptos.**

- Epidemiología de la malnutrición en las personas mayores.
- Cribado de la desnutrición: dónde, cuándo y cómo.
- Diagnóstico de la desnutrición: los criterios GLIM.
- Valoración morfofuncional: qué medir y cómo.
- Principales causas de malnutrición.

11:00 **Sesión plenaria:**  
Presentación y discusión de las conclusiones de los grupos.

12:15 **Café.**

12:30 **Evaluación del paciente mayor desnutrido.**  
Dra. Montero Errasquín | Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

13:15 **Principios de la intervención nutricional.**  
Dr. Cuesta Triana | Hospital Clínico San Carlos, Madrid

14:00 **Comida.**

15:30 **Sesiones de grupo: Intervención nutricional.**

- Necesidades nutricionales.
- Suplementación estándar: dosis y tiempo.
- Medidas de eficacia de la intervención.
- Cumplimiento de la suplementación nutricional.
- Complicaciones y su manejo.

16:15 **Sesión plenaria:**  
Presentación y discusión de las conclusiones de los grupos.

17:15 **Café.**

17:30 **Taller práctico de valoración morfofuncional.**  
Dra. Palma Milla | Hospital Universitario La Paz, Madrid  
Dra. Reinoso Párraga | Hospital Universitario La Paz, Madrid

19:00 **Fin de la sesión.**

## PROGRAMA

VIERNES 24 DE ABRIL

9:00 **Las guías ESPEN de nutrición en personas mayores.**  
Dr. Cruz Jentoft | Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

9:15 **Sesiones de grupo: Manejo nutricional de situaciones especiales.**

- Demencia.
- Diabetes mellitus.
- Paciente oncológico.
- Fractura de cadera.
- Enfermedad renal crónica.

10:45 **Sesión plenaria:**  
Presentación y discusión de las conclusiones de los grupos.

12:00 **Café.**

12:30 **Manejo nutricional de la sarcopenia y la fragilidad.**  
Dra. Somoza Fernández | Hospital General U. Gregorio Marañón, Madrid

13:15 **Obesidad en personas mayores.**  
Dra. Matía Martín | Hospital Clínico San Carlos, Madrid

14:00 **Comida.**

15:30 **Caso clínico: Valoración y tratamiento de la disfagia.**  
Dra. Gómez Gómez | Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

17:00 **Recapitulación. Preguntas.**

17:30 **Examen final. Evaluación del curso.**

18:00 **Clausura.**

La inscripción se realiza a través  
del delegado de Nutricia.

