



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

Curso de Cuidados Paliativos
en Geriatria. V Edición

ATENCIÓN PALIATIVA PRECOZ A PACIENTES GERIÁTRICOS:

*“Solemos pensar que es demasiado pronto,
hasta que es demasiado tarde”*

14 de febrero de 2020

8:30 – 19:30

Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal.

Madrid

Coordinación

Lourdes Rexach Cano, Benito Fontecha, Joan Espauella, Jordi Amblàs

Avalado por:



Solicitada acreditación docente a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud.

Información general

- **Fecha:** viernes, 14 de febrero de 2020
- **Horario:** 8,30 – 19:30
- **Lugar:** Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal. Madrid.
- **Promotor:** Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG)
- **Coordinación:** Lourdes Rexach, Benito Fontecha, Joan Espauella, Jordi Amblàs.
- **Dirigido a:** Profesionales de la salud (Médicos/as, Enfermeros/s, Trabajadores sociales, Fisioterapeutas, Trabajadores ocupacionales, Psicólogos, ...) interesados en la atención a pacientes geriátricos al final de la vida.
- **Horas lectivas:** 9
- **Plazas:** Hasta completar aforo

Objetivos

Objetivo general

Profundizar en el conocimiento en la **identificación precoz** de la situación de final de vida en pacientes geriátricos, así como del **modelo de atención**: toma de decisiones y planificación que se debería realizar tras esta identificación.

Objetivos de aprendizaje:

- Facilitar a los profesionales un **marco conceptual** concreto y pragmático para la identificación precoz y la atención de personas que están entrando en el último tramo de su vida.
- Analizar, a partir de **situaciones concretas** y “**cápsulas de conocimiento**”, como acercar este marco a la práctica real.
- Crear un entorno de **revisión, reflexión y debate**. Actualizar y aclarar confusiones conceptuales.

Metodología y contenido del programa

- El curso estará organizado en **11 sesiones**, repartidas entre la mañana y la tarde.
- **Caso clínico** común para que cada uno de los ponentes lo analice desde el aspecto que abordan en su sesión.

Inscripción

- **Gratuita**
- **Plazas:** Hasta completar aforo (Tendrán preferencia las/os socias/os de la SEGG).
- La inscripción se realiza en: <https://www.segg.es/cuidados-paliativos-en-geriatria-5>

Acreditación y Certificado de asistencia

- **Acreditación:** Solicitada acreditación del Sistema Nacional de Salud.

- **Certificado de asistencia:** Se requiere la asistencia a las sesiones de mañana y tarde y completar el test de conocimientos.

Contenido del programa

Horario	Sesión	Objetivos	Ponente
08:30-09:00	Presentación del Curso		
09:00-09:15	Presentación del caso clínico		Lourdes Rexach

9:15-10:00	La atención paliativa a los pacientes geriátricos en el siglo XXI: nuevos tiempos, nuevos paradigmas, nuevos retos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificación precoz como punto de encuentro entre el conocimiento geriátrico y el paliativo 	Scott Murray <i>(sesión en inglés)</i>
------------	---	---	---

Parte 1 Identificación de la situación de final de vida

10:00-10:30	Identificación precoz: ¿de qué hablamos? ¿qué herramientas tenemos?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepto de primera transición al final de la vida ▪ Revisión de herramientas a nivel internacional ▪ Prevalencia de personas en situación de final de vida en los distintos settings 	Jordi Amblàs
-------------	--	---	--------------

10:30-11:30	Riesgos y beneficios de la identificación precoz (y de la no identificación precoz)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Metodología de face to face ▪ ¿es realista plantearlo en nuestro entorno? ▪ Dilemas éticos 	Modera: L. Rexach Riesgos: Javier Gómez-Pavón Beneficios: Joan Espauella
-------------	--	--	---

Parte 2 Modelo individualizado de atención

11:30-12:00	Modelo de atención: ¿Qué es necesario hacer una vez hecha la identificación precoz?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valoración multidimensional /Diagnóstico situacional + Plan de atención/toma de decisiones anticipada ▪ Se presentan las “cápsulas de conocimiento (CC) que se desarrollarán en las siguientes sesiones 	Lourdes Rexach
-------------	--	--	----------------

12:00-12:30 Descanso

12:30-13:00	CC1. Adecuación de la prescripción farmacéutica	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Modelo de prescripción centrado en la persona 	Núria Molist
-------------	--	---	--------------

13:00-13:30	CC2. Adecuación de la intensidad terapéutica	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diagnóstico situacional ▪ Sobrediagnóstico / sobretratamiento 	Benito Fontecha
-------------	---	--	-----------------

13:30-14:00	CC3. Plan de cuidados desde la visión enfermera	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La importancia del tono de los cuidados ▪ Importancia de la visión interdisciplinaria 	Yolanda Martinez
-------------	--	--	------------------

14:00-15:30 **Tiempo para comida (no incluida en la inscripción) ***

15:30-16:15	CC4. Intervención psicosocial: Impacto emocional y dignidad	<ul style="list-style-type: none">▪ Sufrimiento▪ Modelo de preservación de dignidad▪ Deseo de aceleración de la muerte	Ainhoa Videgain
16:15-17:00	CC5. Resultados que importan a las personas (PREMS y PROMS)	<ul style="list-style-type: none">▪ Nuevos indicadores: tiempo de permanencia a domicilio los 6 últimos meses de vida,...	Joan Escarrabill

17:00-17:30 **Descanso**

Parte 2 **Modelo organizativo**

17:30-18:30	Atención paliativa precoz: más allá de los servicios específicos.	<ul style="list-style-type: none">▪ El papel de los distintos ámbitos asistenciales: Atención Primaria (AP), Residencias y Urgencias.	Modera: Antonio Pita AP: Esther Zamarrón Residencia: Santiago Ruiz Urgencias: Roberto Penedo
18:30-19:15	Implicaciones organizativas, experiencias y resultados de este cambio de paradigma	<ul style="list-style-type: none">▪ Cribado poblacional proactivo de final de vida a nivel comunitario: la experiencia de Cataluña.▪ La interacción entre atención primaria y el hospital: la experiencia de Madrid.<ul style="list-style-type: none">○ Que se está haciendo a nivel hospitalario○ Que se está haciendo en atención primaria	Modera: Lourdes Rexach Experiencia en Cataluña: Jordi Amblàs Experiencia en Madrid: Magdalena Sánchez Sobrino
19:15-19:30	Cierre de la sesión		

DOCENTES

Jordi Amblàs Novellas	Geriatra PhD. Programa de cronicidad del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya. Director adjunto de la Cátedra de Cuidados Paliativos de la Universidad de Vic. Coordinador del grupo de investigación en cronicidad de Cataluña Central (C3RG). Profesor-Senior Lecturer de la Facultad de Medicina de la Universidad de Vic y de la Universidad de Girona. Vicepresidente de la Sociedad Catalana de Geriátria y Gerontología. Miembro del comité ejecutivo del Primary Palliative Care de la European Association for Palliative Care (EAPC)..
Joan Escarrabill Sanglas	Neumólogo PhD. Hospital Clínic (Barcelona). Programa de Atención a la Cronicidad y evaluación de la Experiencia de pacientes Responsable UFIS-Respiratoria H Bellvitge (1995-2010). Area innovación Institut d'Estudis de la Salut. Director área evaluación AQUAS (2012). Director Plan Director de las Enfermedades Respiratorias (2009-2019)
Joan Espauella Panicot	Geriatra PhD. Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic - Consorci Hospitalari de Vic. Jefe de servicio de geriatría y cuidados paliativos de la Unidad Territorial. Profesor asociado en la Universitat de Girona en Geriátria. Miembro del grupo de investigación grupo de investigación en cronicidad de Cataluña Central (C3RG)
Benito J. Fontecha Gómez	Geriatra. Jefe de Servicio de Geriátria y Cuidados Paliativos Hospital Gral de L'Hospitalet y Hospital de St Joan Despí. Consorci Sanitari Integral. Miembro del Grupo de Investigación en Cronicidad de la Cataluña Central. (C3RG). Profesor en Master de Cuidados Paliativos de la Univ Autónoma de Barcelona y en el Master de Cuidados Paliativos de la universidad de Vic-ICO. Responsable de la Comisión de Atención Intermedia del Consorcio de Salud y Social de Cataluña.
Javier Gómez Pavón	Geriatra PhD. Jefe del Servicio de Geriátria y Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Coordinador académico Medicina Universidad Alfonso X el Sabio. Profesor Masters de Cuidados Paliativos de la Universidad Autónoma y Universidad Complutense de Madrid.
Yolanda Martínez Cervantes	Diplomada Universitaria en Enfermería. Supervisora Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos y Supervisora del Área Médica del Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela Madrid
Scott A Murray	Emeritus Professor of Primary Palliative Care. St Columba's Hospice Chair of Primary Palliative Care, Primary Palliative Care Research Group, The Usher Institute, Universidad de Edimburgo. Coordinador del EAPC Primary Care Reference Group. Director del International Primary Palliative Care Network. Pionero de las trayectorias de final de vida y de la identificación precoz de personas con necesidades paliativas; co-autor de la herramienta SPICT.
Nuria Molist Brunet	Médico de familia PhD. Médico adjunto en el Servicio de Geriátria. Hospital Universitario de la Santa Creu de Vic. Co-coordinadora del módulo de enfermedades crónicas avanzadas en el Máster de cuidados paliativos del Instituto Catalán de Oncología (ICO). Profesor asociado de Geriátria en la Universitat de Girona. Miembro del grupo de investigación grupo de investigación en cronicidad de Cataluña Central (C3RG)
José Roberto Penedo Alonso	Médico de familia. Coordinador de Urgencias. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Miembro de la comisión de docencia del hospital. Profesor clínico de la Universidad de Alcalá de Henares.
Antonio Pita Carranza	Médico de familia. Geriatra. Magister en Cuidados Paliativos y en Counselling. Coordinador del Equipo de Soporte Hospitalario de Cuidados Paliativos H.U. de la Princesa. Miembro de la Red de Formación de la Coordinadora Regional de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid. Colaborador docente habitual en el Máster de Cuidados Paliativos de la U. Autónoma de Madrid, en el Máster de Cuidados Paliativos de MPG European Health School de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y en el Master de Enfermedad crónica avanzada y Cuidados Paliativos de la Universidad Complutense de Madrid
Lourdes Rexach Cano	Geriatra PhD. Magister en Cuidados paliativos. Coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos. HU Ramón y Cajal de Madrid. Miembro del grupo de cuidados paliativos de la European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS) y del European Association for Palliative Care (EAPC) Task Force on Palliative Care for People with Heart Disease. Codirectora del Máster en Cuidados Paliativos. Universidad Camilo José Cela hasta el año 2016. Coordinadora de asignatura en el Máster en Enfermedad Crónica Avanzada y Atención Paliativa de la Universidad Nebrija hasta 2018. Colaborador docente habitual en el Master de Cuidados Paliativos de la U. Autónoma de Madrid
Santiago Ruiz Grima	Médico de familia. Magister en Bioética. Residencia de mayores "Colmenar Viejo" Agencia Madrileña de Atención Social. Medico Consultor Senior Consejería de Políticas Sociales. Comunidad de Madrid. Profesor del Módulo Experto Universitario en Gerontología UNED. Vicepresidente 2º de la Sociedad Madrileña de Geriátria y Gerontología
Magdalena Sánchez Sobrino	Médico de familia. Magister en Cuidados Paliativos. Coordinadora de la Oficina Regional de Coordinación de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid. Responsable de la implantación del Programa Coordinado entre Atención Primaria y Hospitalaria de Cuidados Paliativos Domiciliarios para Pacientes con necesidades paliativas complejas en varias áreas sanitarias de la CM desde 1992. Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos Agudos y del ESPH del hospital clínico San Carlos.
Ainhoa Videgain Vazquez	Psicóloga general sanitaria (ITINERARIO CLINICO). Magister en Psicooncología (UCM) y en Counselling de duelo y pérdidas Modelo Integrativo Relacional (IPIR). Durante 10 años psicóloga integrada en un equipo interdisciplinar de cuidados paliativos domiciliario y en otro hospitalario. Consulta privada en Barcelona (QUAERERE).
M Esther Zamarrón Fraile	Médico de familia PhD., Centro de Salud Baviera, Dirección Asistencial Centro de Madrid. Estrategia de seguimiento de pacientes crónicos del SERMAS. Miembro de la UFGRS de la Dirección Asistencial Centro,