

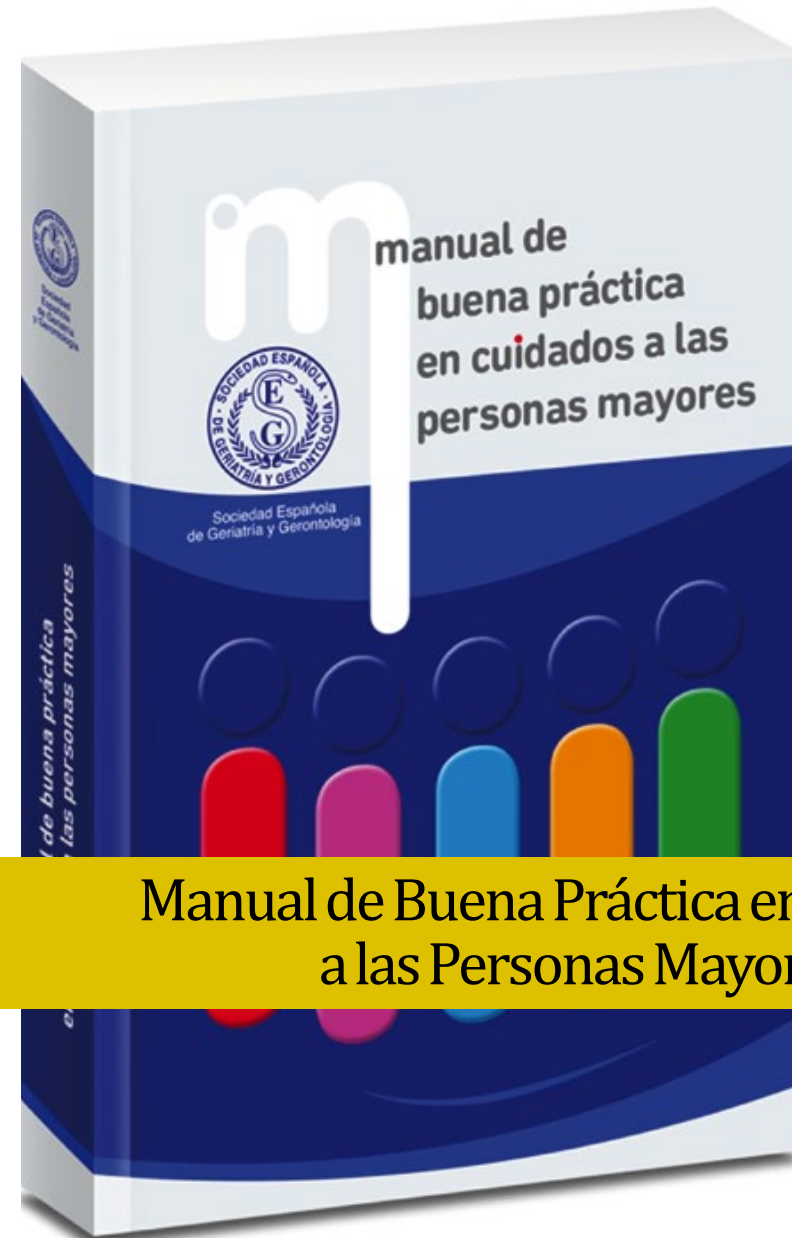


## Gente vintAGE

### Los diversos rostros de la edad

*Imágenes sinceras, retratos a los que es imposible reaccionar con indiferencia y que reflejan el paso del tiempo. Así es la exposición fotográfica "Gente vintAGE", una iniciativa del Grupo de Imagen y Envejecimiento de la SEGG que pretende mostrar, sin complejos, rostros llenos de belleza, una belleza que solo es posible alcanzar después de toda una vida elaborando una imagen en la que reconocerse y también quererse.*

Exposición 26 de septiembre de 2013 en el IMSERSO, Madrid.



  
 Sociedad Española  
 de Geriatría y Gerontología

## Manual de Buena Práctica en Cuidados a las Personas Mayores

  
 Día  
 Internacional  
 de las personas mayores

## Presentación

26 de septiembre de 2013  
 A las 12:00 h. en el Salón de Actos del IMSERSO  
 (Avda. de la Ilustración, s/n esquina  
 c/ Ginzo de Limia, 58. Madrid).

Los cuidados que precisan los mayores abarcan diversas áreas que incluyen aspectos sobre la salud física, la salud psíquica, aspectos económicos, éticos y legales, entre otros. La Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, consciente de estas necesidades ha editado el Manual de Buena Práctica en Cuidados a las Personas Mayores, cuyas indicaciones y recomendaciones están dirigidas tanto a cuidadores vocacionales, profesionales o familiares de personas mayores dependientes que le prestan los apoyos necesarios para la cobertura de sus necesidades básicas y aquella atención personalizada que requieren por su condición de dependencia.



#### El Manual está dividido en cuatro secciones principales:

##### 1 Geriatría y Gerontología.

*Este primer apartado aborda los aspectos sociodemográficos, esperanza de vida y otros datos sobre el envejecimiento fisiológico y patológico, así como la importancia de una correcta valoración geriátrica.*

##### 2 Perfil y competencias del cuidador

*En esta sección se analizan las necesidades básicas de una persona en su día a día y se evalúan las competencias del cuidador a través del análisis de las responsabilidades, habilidades, así como de la actividad del cuidador.*

##### 3 Aspectos prácticos del cuidado de las personas mayores dependientes.

*Este es el apartado más extenso del manual y está dedicado a los grandes síndromes geriátricos (definición, manejo, prevención y cuidados básicos). También aborda el derecho al buen trato, la sexualidad, la socialización, el hogar adaptado y el apoyo a la dependencia en el mundo rural.*

##### 4 Recursos de apoyo. Deontología.

*El Manual termina con el apartado de recursos jurídicos para los cuidadores y aspectos éticos y deontológicos en las personas mayores.*

Para el abordaje del Manual con todos estos aspectos que tienen relación con los cuidados, la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología ha contado con la participación de un amplio número de expertos que, desde diferentes áreas de conocimiento, nos aproximan de forma sencilla y didáctica conseguir el fin y objetivos de este manual. La esencia de interdisciplinaridad de la SEGG, queda representada en esta obra que cuenta con médicos geriatras, enfermeras, terapeutas, trabajadores sociales, psicólogos,...

#### Autores

Pedro Gil Gregorio, José Antonio López Trigo, M.<sup>ª</sup> del Puerto Gómez Martín, Alba García Cuesta, Virtudes Niño Martín, Gregorio Jiménez Díaz, Rosa López Mongil, Primitivo Ramos Cordero, Montaña Román García, Carlos Verdejo Bravo, M.<sup>ª</sup> Aurora Viloria Jiménez, Ana Isabel Corregidor Sánchez, Rosa Matilla Mora, M.<sup>ª</sup> Ángeles García Antón, Manuel Nevado Rey, Mónica Merino Alainez.