

### BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

*Ramón Miralles Basseda*  
*Olga Vázquez Ibar*  
*M.<sup>a</sup> Pilar García Caselles*  
*M.<sup>a</sup> José Robles Raya*  
*Antón María Cervera Alemany*

**E**n este anexo se han escogido solamente algunos libros y manuales que los autores han creído de interés. Existen muchos otros textos y manuales también recomendables, aunque por razones de espacio no era posible mencionarlos todos. Los autores desean remitir al lector a las páginas web de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología ([www.segg.es](http://www.segg.es)), de la British Geriatrics Society ([www.bgs.org.uk](http://www.bgs.org.uk)) y de la American Geriatrics Society en donde existen multitud de recomendaciones bibliográficas, documentos de interés y guías de práctica clínica.

#### Nivel básico

Ribera Casado JM, Altimir Losada S, Cervera Alemany AM, Gil Gregorio P. Geriatria (Secc. 10). En: Farreras P, Rozman C, editores. Medicina Interna. 15.<sup>a</sup> ed. Madrid: Elsevier España; 2004. p. 1301-34. (Edición en castellano.)

Corresponde a los capítulos 162-165 de geriatría del clásico tratado de Medicina Interna conocido en nuestro país como «el Farreras-Rozman». Está muy bien escrito y resumido, aproximadamente en 30 páginas se da una visión global, actualizada y ordenada de los aspectos más relevantes de la geriatría. Constituye una lectura indispensable para estudiantes y médicos residentes que deseen establecer un primer contacto con la geriatría.

Resnick NM, Dosa D. Geriatric Medicine. En: Kasper DL, Braunwald E, Fauci AS, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, Isselbacher KJ, editores, Harrison's Principles of Internal Medicine. 16th ed (international edition). New York: McGraw-Hill; 2005. (Edición en inglés y en castellano.)

Capítulo de geriatría del clásico texto americano de Medicina Interna conocido como «el Harrison». Constituye también un excelente resumen de introducción a la práctica clínica en geriatría, de fácil comprensión y de lectura rápida. Es más corto que los capítulos del Farreras, pero goza de la excelente virtud de la síntesis, puede resultar algo incompleto.

Guillén Llera F, Pérez del Molino J. Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico. Barcelona: Masson; 2003.

(Edición en castellano, 1.<sup>a</sup> ed. 1994, existe una reimpresión en 2003.)

Manual de tapas blandas, sencillo, claro y muy práctico, está todo lo básico y esencial de la geriatría, a un nivel muy comprensible. Se adapta muy bien a los contenidos básicos de la práctica clínica geriátrica. Los temas están muy bien tratados; desde una perspectiva interdisciplinar, combinan bien los tratamientos médicos y los cuidados de enfermería; por ello, puede ser un manual excelente, tanto para médicos como para enfermeras (no en vano en el título dice síndromes y «cuidados»).

Grupo de Trabajo de Atención al Mayor de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Atención a las personas mayores desde la Atención Primaria. Barcelona: SemFYC; 2004. (Edición en castellano.)

Se trata de un libro redactado por un grupo de profesionales de la Atención Primaria. El libro está escrito en capítulos cortos, con estilo fácil y es de lectura rápida y cómoda. Cada capítulo ofrece al final un recuadro con un resumen que contiene las ideas clave. El libro desarrolla los aspectos geriátricos y gerontológicos de un modo correcto y acertado; sin embargo, lo más destacable del manual es que está escrito desde la perspectiva de la Atención Primaria, destacando, sobre todo, los aspectos preventivos, la atención a la dependencia desde la medicina comunitaria y las peculiaridades de la valoración geriátrica en la Atención Primaria.

Ferri FF, Fretwell MD, Wachtel TJ. Practical Guide to the care of the geriatric patient. 2nd ed. Elsevier St Louis: Mosby; 1997. (Edición en inglés.)

Es un manual de anillas pequeño, muy sencillo y muy práctico, tiene esquemas de actuación, contiene todo lo básico y puede consultarse de manera muy

rápida. Los capítulos de enfermedades de aparatos y sistemas están muy bien focalizados hacia el paciente anciano. Contempla la actitud diagnóstica y terapéutica en todos los niveles asistenciales. Ideal para llevar en el bolsillo. En la página web de la editorial lo recomiendan para los residentes (de otras especialidades) cuando hacen períodos de rotación en geriatría.

Reuben DB, Herr K, Pacala JT, et al. *Geriatrics at your fingertips*: 2005, 7th ed. New York: The American Geriatrics Society; 2005.  
(Edición en inglés.)

Manual de bolsillo editado por la American Geriatrics Society, que contiene información rápida para la toma de decisiones en geriatría. Ofrece tablas, algoritmos diagnósticos y terapéuticos y fórmulas clínicas muy útiles. Los capítulos son muy cortos e incluyen todos los grandes síndromes geriátricos y otros problemas clínicos frecuentes en los ancianos. Tiene también capítulos de enfermedades por aparatos y sistemas. En la página web de dicha sociedad ([www.americangeriatrics.org](http://www.americangeriatrics.org)) es posible acceder a una versión *on-line*.

## Nivel medio y avanzado

Salgado Alba A, Guillén Llera F, Ruipérez Cantera I. *Manual de geriatría*. 3.<sup>a</sup> ed. Barcelona: Masson; 2003.  
(Edición en castellano.)

Manual de geriatría editado en el típico formato de tapas blandas con anillas que permite su manejo sencillo. Conocido también como «el Salgado», es probablemente el libro de geriatría más conocido y popular en lengua castellana. Está escrito íntegramente por autores españoles de prestigio reconocido y refleja muy bien lo que es la práctica clínica de la geriatría adaptada al contexto asistencial de nuestro país. Incluso en esta última edición se explican bien los diferentes recursos asistenciales y sus nomenclaturas que existen en las diferentes comunidades autónomas de nuestro país. El manual es completo y de lectura comprensible, aporta frecuentes esquemas, y en muchos capítulos se documentan tablas de evidencias y niveles de recomendación. Además de los clásicos capítulos de gerontología y de los síndromes geriátricos, el manual desarrolla ampliamente los capítulos correspondientes a las enfermedades más prevalentes en todos los aparatos y sistemas.

Beers MH, Berkow R. *El manual Merck de Geriatría*. 2.<sup>a</sup> ed. esp. Madrid: Mosby/Doyma; Hartcourt Brace España; 2001.  
(Edición en castellano) (existe la edición original en inglés, editorial John Wiley & Sons, 3.<sup>a</sup> ed., año 2000.)

Probablemente se trata de uno de los manuales de geriatría en tapas duras más conocido y utilizado (1.321 páginas). Aporta información clínica sobre la atención geriátrica con el propósito específico de presentar los enfoques de todos los profesionales implicados en dicha atención (médicos, enfermería, fisioterapeutas, trabajo social, etc.), dado el carácter interdisciplinar de la especialidad. Abarca, de forma clara y sistemática, desde los fundamentos de la atención geriátrica hasta los principales trastornos de los diferentes aparatos y sistemas en ancianos, sin olvidar algunos capítulos específicos dedicados a síndromes geriátricos de gran prevalencia: caídas, fracturas, delirium, demencia, etc.

Para facilitar su manejo, el libro presenta un original sistema que consiste en una serie de hendiduras en el lateral, que permiten acceder rápidamente al capítulo deseado.

Hazzard W, Blass J, Halter J, Ouslander J, Tinetti M, editors. *Principles of geriatric medicine & gerontology*. 5<sup>th</sup> ed., New York: McGraw-Hill; 2003.  
(Edición en inglés.)

Es un libro de texto clásico en geriatría. En Estados Unidos es el más utilizado y vendido. En sus casi 1.700 páginas se puede encontrar todo, de forma más o menos extensa. El texto está escrito en estilo sencillo y hay bastantes tablas, esquemas y algoritmos, que hacen la lectura más agradable. Está dividido en seis partes: «Principios de gerontología», «Principios de la atención geriátrica», «Síndromes geriátricos», «Enfermedades por aparatos» y «Sistemas y «Neuropsiquiatría». Los autores son casi todos de prestigio, algunos de ellos son referentes en su tema (p. ej., «Inouye y delirium», «Ouslander e incontinencia», «Tinetti y caídas», etc.).

*Geriatrics review syllabus: a core curriculum in geriatrics*. 5th ed. (GRS5) edición en español. Barcelona: Medical Trends; 2003.

(La edición original en inglés está editada por la American Geriatrics Society, existe detallada información en la web de dicha sociedad, tanto de su versión *on-line*, en CD y en libro) ([www.americangeriatrics.org](http://www.americangeriatrics.org)).

En su formato impreso se trata de un compendio de cuatro tomos muy manejables en tapas blandas, de unas 150 páginas cada uno, que se guardan conjuntamente en una caja de tapas duras y cierre de belcro.

El GRS en su quinta entrega pretende ser, como en sus anteriores versiones, un programa autoevaluativo dentro de los programas de formación continuada de la American Geriatrics Society. Por ello, los tres primeros tomos son teóricos y el cuarto está reservado a 250 preguntas de elección múltiple, orientadas en muchas ocasiones a casos clínicos, y sus respuestas ampliamente razonadas. Asimismo, en el tercer tomo se incluye un extenso apéndice con los principales instrumentos de valoración geriátrica y recursos prácticos.

El aspecto más recomendable es que está pensado desde una óptica de conseguir objetivos didácticos que van, por ejemplo, desde identificar los principios básicos de la medicina geriátrica hasta tener en cuenta aspectos éticos y legales en la asistencia diaria. Para ello se estructura en 47 capítulos y al final de cada uno de éstos se aporta una bibliografía comentada muy actualizada. Se trata de un excelente instrumento de aprendizaje y de formación continuada.

**Kane RL, Ouslander JG, Abrass IB. Essentials of clinical geriatrics. 5th ed. New York: McGraw-Hill; 2004.** (Edición en castellano.)

Es un libro pequeño, de aproximadamente 450 páginas, que está concebido para usarse en la práctica clínica diaria, cuya información es adecuada, accesible y útil. No es un manual de geriatría, sino que está diseñado para los médicos de Atención Primaria y otros profesionales que atienden a pacientes geriátricos. Se trata de un libro de consulta rápida y sencilla que consta de tres partes: la primera «El paciente anciano y la valoración geriátrica», consta de teorías del envejecimiento, epidemiología y la valoración geriátrica; en la segunda aparecen algunos de los grandes síndromes geriátricos, y en la tercera se hace referencia al papel del médico en las residencias y los dilemas éticos.

**Sloan JP. Protocols in primary care geriatrics. 2nd ed. New York: Springer-Verlag; 1997.** (Edición en inglés.)

Se trata de un libro pequeño que tiene un esquema original. Los capítulos tratan problemas clínicos relevantes y son muy cortos. En ellos, el autor formula un problema clínico común en forma de un caso clínico y se plantea preguntas abiertas. El libro tiene una parte al final en la que da la solución a los casos clínicos planteados. El autor da un enfoque tremendamente práctico. Utiliza con frecuencia reglas nemotécnicas e iniciales con el fin de facilitar el aprendizaje, para recordar listados de causas y secuencias de tratamientos (el inconveniente es que están en inglés y es difícil adaptarlas al castellano). El libro contiene también algoritmos de decisión. Aunque su última edición es de 1997, su esquema didáctico y el enfoque práctico de los ejercicios clínicos que aporta siguen haciéndolo un libro recomendable todavía en la actualidad.

**Ruipérez Cantera I, Baztán Cortés JJ, Jiménez Rojas C, Sepúlveda Moya D. El paciente anciano. 50 casos clínicos comentados. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana; 1998.** (Edición en castellano.)

Es un texto de 620 páginas en el que se plantean los aspectos más relevantes de la asistencia al pacien-

te anciano, desde una perspectiva eminentemente práctica. Hay casos clínicos comentados. Tiene un índice de casos y otro índice de temas que permite hacer consultas de manera rápida.

**Cassel CK, Leipzig R, Cohen HJ, Larson EB, Meier DE. Geriatric medicine: an evidence-based approach. 4th ed. New York: Springer; 2003.** (Edición en inglés.)

Es un texto de consulta de geriatría (1.318 páginas) muy completo; contiene los capítulos clásicos de los síndromes geriátricos y luego otros correspondientes a enfermedades de cada aparato y sistemas en el paciente anciano. Algunos capítulos son excesivamente cortos para ser un libro de consulta. Esta última edición incluye numerosas referencias basadas en la evidencia, y en muchos capítulos hay barras laterales que resaltan aquellas recomendaciones que mayor soporte de evidencia científica tienen. Muchos de los autores de los capítulos son de prestigio.

**Gallo JJ, Busby-Whitehead J, Rabins PV, Silliman RA, Murphy JB, Reichel W. W. Reichel's care of the elderly: clinical aspects of aging hardbound. 5th ed. Baltimore: William & Wilkins; 1999.** (Edición en inglés.)

Es un texto de consulta de geriatría, muy práctico, está escrito desde la perspectiva de la medicina de familia extrahospitalaria norteamericana; contiene capítulos cortos, en los que se resume y comenta de manera muy concreta la actitud a seguir ante los problemas más frecuentes en atención geriátrica. Está muy bien documentado, su última edición es de 1999.

**Grimley Evans J, Franklin Williams T, Lynn Beattie B, Michel JP, Wilcock GK. Oxford textbook of geriatric medicine. 2nd ed. London: Oxford University Press; 2000.** (Edición en inglés.)

Otro libro de texto clásico de consulta en geriatría y gerontología (1.280 páginas). Contiene todos los capítulos, tanto de gerontología, de práctica clínica (enfermedades de aparatos y sistemas, síndromes geriátricos), aspectos bioéticos y recursos asistenciales de atención gerontológica. La mayoría de los autores son británicos y europeos. Se trata de un libro clásico, hecho en Inglaterra, país cuna de la geriatría como especialidad médica.

**Tallis RC, Fillit HM. Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology. 6th ed. London: Churchill Livingstone; 2002.** (Edición en inglés.)

Se trata de otro libro de texto de consulta en geriatría. La mayoría de los autores de los capítulos son

ingleses y norteamericanos. El libro es extenso (1.576 páginas) y muestra todos los contenidos propios de la gerontología y la geriatría (125 capítulos). En la última edición se hace énfasis en un enfoque práctico con nuevas secciones de problemas clínicos relevantes y de

sistemas de atención (anciano y sociedad, aspectos futuros de atención, servicios de atención específicos, etc.). En esta última sección se ofrece información comparativa de diferentes países del mundo, resaltando las diferencias entre Europa y Estados Unidos.