

DIRECCIONES DE INTERNET

Existen multitud de recursos con información de interés en la red de Internet y hubiera sido imposible reflejarlos todos en este capítulo. En este anexo se han escogido solamente aquellas web que los autores han creído de interés. Se han priorizado aquellas páginas de la red con contenidos de alta calidad (guías de referencia, revistas y sociedades de prestigio, recomendaciones de consenso, etc.).

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG)

<http://www.segg.es>

Web en castellano. Información sobre cursos, congresos, becas y otras actividades de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología y también de las sociedades autonómicas. Acceso a páginas web de todo el mundo relacionadas con la geriatría. Acceso a los buscadores bibliográficos más conocidos. Novedades bibliográficas y acceso a la revista de la sociedad *Revista Española de Geriatria y Gerontología* (de la que pueden verse los índices). Tiene un apartado de formación continuada en el que hay casos clínicos. Hay también recomendaciones de consenso sobre temas de actualidad, guías de práctica clínica de la sociedad (se dejan bajar en PDF) y otros documentos de interés para médicos y para pacientes (recomendaciones para pacientes y cuidadores). Acceso a la biblioteca Salgado Alba (búsqueda y acceso de recursos bibliográficos de geriatría y acceso a revistas prestigiosas). Hay un apartado desde el que se accede a las sociedades autonómicas. Existe también un apartado para el MIR de geriatría en el que hay información del programa docente de la especialidad y de las unidades docentes acreditadas en España, y una bolsa de trabajo. Tiene enlace directo con otra web médica (www.saludaliamedica.com), en la que hay acceso a algoritmos de decisión sobre temas médicos geriátricos y guías clínicas hechas por profesionales de la SEGG (hay que darse de alta para el acceso, pero es gratuito). Es una web indispensable y de referencia obligada para todos aquellos profesionales interesados, de un modo u otro, en la atención geriátrica en nuestro país.

Ramón Miralles Basseda

Olga Vázquez Ibar

M.^a Pilar García Caselles

Marta Arellano Pérez

M.^a José Robles Raya

British Geriatrics Society (BGS)

<http://www.bgs.org.uk>

Web en inglés. Información sobre la Sociedad Británica de Geriatria. Tiene contenidos de alto interés y de alta calidad. Ofrece información sobre publicaciones de la sociedad (documentos de consenso, guías de práctica clínica, la revista *Age & Ageing*, noticias, etc.). Las guías de práctica clínica están en una sección de especial interés y las hay sobre las patologías más prevalentes en ancianos y sobre síndromes geriátricos, pueden bajarse en formato PDF. Hay acceso al resto de sociedades británicas (inglesa, escocesa, galesa, Irlanda del Norte). Hay también acceso a buscadores médicos bibliográficos y noticias sobre congresos y reuniones científicas de la sociedad (página web muy recomendable).

American Geriatrics Society (AGS)

<http://www.americangeriatrics.org>

Web en inglés. Información sobre la Sociedad Americana de Geriatria (EE.UU.). Tiene información de alto interés y de alta calidad. Destacan las guías de práctica clínica (*guidelines*) y documentos de consenso (*position statements*) sobre temas de interés y actualidad relacionados con la práctica clínica de la geriatría en todos los niveles asistenciales. Hay información sobre publicaciones prestigiosas y abundantes referencias bibliográficas, muchas de ellas están disponibles *on-line* (destacan el famoso manual *Geriatrics at your fingertips*, el *Geriatrics review syllabus* y la revista de la sociedad, el *Journal of the American Geriatrics Society*). Esta última es accesible, aunque no en todos sus contenidos (para esto último es necesario suscribirse). Hay información sobre otras web interesantes (*links*), así como sobre contenidos de los programas de formación (*education and training section*). Es una web muy recomendable.

Age & Aging

<http://www.oup.co.uk/jnls/list/ageing>

Web en inglés. Información sobre los artículos publicados y normas de publicación en la prestigiosa

revista *Age & Ageing* de la Sociedad Británica de Geriatría. Hay que estar suscrito para poder acceder al texto íntegro de los números recientes de la revista. Hay una opción en el menú principal que permite de forma libre acceder a algunos artículos seleccionados por la editorial. Desde la opción archivo, de un menú lateral, se puede ver el texto íntegro de artículos anteriores a 2004. Establece enlaces directos con otras webs de revistas de salud pública europeas o británicas (p. ej., *European Journal of Public Health*, y *Health Policy and Planning*, etc.).

European Union of Geriatric Medicine Society

<http://www.eugms.org>

Es una web en inglés que aporta información muy relacionada con la propia Sociedad Europea. Hay mucha información de jornadas, congresos y simposios en Europa. En el momento actual, la web contiene todavía pocas guías clínicas y pocas recomendaciones bibliográficas. Destaca, como de mayor interés, el enlace directo con la revista de la Sociedad Europea (*Journal of Nutrition Health and Aging*) y la guía clínica de la diabetes en el anciano que se puede bajar en formato PDF. Contiene, además, un listado de expertos europeos en temas de interés geriátrico, con sus enlaces y direcciones de contacto.

International Association of Gerontology (IAG)

<http://www.iagg.com.br>

Página web en inglés de la IAG, asociación internacional mundial que promueve la investigación en gerontología. Incluye 60 países de todo el mundo y está dividida en cinco regiones (una por cada continente). Incluye información muy general de la propia asociación. En la sección de publicaciones hay listados de *journals* en lengua inglesa de todo el mundo y da un enlace directo a la revista oficial de la asociación (*Gerontology*). Permite el acceso a los *abstracts* del último congreso mundial (en PDF). Tiene un apartado de *proclamations and declarations* en el que se incluyen documentos de consenso sobre directrices en políticas sanitarias de envejecimiento a nivel mundial. Hay un calendario muy completo sobre congresos de gerontología de todo el mundo, con sus direcciones y *e-mails* de contacto. Es una web muy recomendable a nivel informativo, aunque es más escasa en cuanto a recursos docentes (guías clínicas, recomendaciones bibliográficas, etc.).

Regional Geriatric Program of Toronto

<http://rgp.toronto.on.ca/iddg>

Página web interesante, escrita en inglés y que incluye información de alto interés en geriatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Toronto.

Permite el acceso a revistas y artículos completos, formación; asimismo, permite el contacto con asociaciones, líneas de investigación, etc. En el apartado de *Clinical resources* se puede acceder a algoritmos clínicos de movilidad, delirium, ingesta de líquidos y otros temas de interés, de los cuales muchos se dejan bajar en formato PDF o Power Point. Destaca por su interés la guía de cuidados al final de la vida (PDF) y un apartado de fármacos en medicina paliativa (*palliative-drugs.com*). También hay información y recursos para pacientes y cuidadores en general.

Agency for Health Care Policy and Research

<http://www.ahrp.gov/>

Web en inglés (tiene partes de la web con la opción de traducción al español). Posee información para pacientes y profesionales de aspectos de salud general y muchos de ellos de interés geriátrico. Guías de práctica clínica *on-line* (en inglés y en español) (úlceras por presión, rehabilitación, incontinencia, dolor, etc.). Hay una parte dedicada a la enfermedad de Alzheimer. Y otros temas de salud, sobre todo de interés en Atención Primaria.

National Center for Health Statistics (NCHS)

<http://www.cdc.gov/nchs/>

Web en inglés (partes de la web pueden verse también en español). Contiene toda clase de datos estadísticos de interés (nacimientos, fallecimientos, ancianos con dependencia, etc.). Hay un apartado con bases de datos sobre envejecimiento y salud y contiene información sobre estudios longitudinales, tablas de dependencia y otras cuestiones de interés. Las tablas están en inglés y en español y pueden bajarse de la red. Contiene acceso al *National Institute on Aging*. Hay un apartado con recomendaciones bibliográficas en inglés y en español, destacan títulos como: «Envejecimiento y salud», «Medicamentos y suplementos», «Información sanitaria a pacientes», etc.

Sociedad Española de Medicina Geriátrica

<http://www.semeg.es>

Web en castellano. Tiene publicaciones y documentos de interés en geriatría. También información sobre cursos y formación continuada, noticias, enlaces de interés, etc.

Geriatricianet

<http://www.geriatricianet.com>

Web en castellano. Revista electrónica de geriatría y gerontología de habla hispana. La revista tiene un

perfil muy multidisciplinar. La suscripción es gratuita y siguiendo las instrucciones en la web es fácil darse de alta. Cada número está estructurado en protocolos y revisiones, originales, casos clínicos y una sección jurídica. Fue creada en España en el año 1999 y tiene una periodicidad semestral.

Skills Cascade (entrevista clínica, habilidades comunicativas)

<http://www.skillscascade.com>

Web en inglés. En ella se puede encontrar, de forma muy esquemática, todo aquello que no deberíamos olvidar en el proceso de comunicación con el paciente. Herramientas y consejos necesarios para llegar al diagnóstico y para garantizar una satisfacción en la atención al paciente. Recomendaciones para favorecer un buen cumplimiento terapéutico por parte de los pacientes.

Fòrum Geriatrics

<http://www.forumgeriatrics.org>

Web en castellano y en catalán (Sociedad Catalano-Balear de Geriatria y Gerontología y Colegio de Médicos de Barcelona). Hay información sobre los recursos geriátricos y sociosanitarios de Cataluña. Información detallada de un máster de postgrado de la Universidad Autónoma de Barcelona (que, además, tiene un campus on-line). En el apartado de encuentros entre profesionales hay documentos de interés que pueden descargarse (escalas de valoración, presentaciones en Power Point, protocolos y otros documentos). Tiene un apartado de enlaces de interés en el que hay conexiones a otras web prestigiosas (existe, al menos, un enlace para cada síndrome geriátrico).

Fundació Institut Català de l'Envel·liment

<http://www.envelliment.org>

Fundación para la Investigación en Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona. Información de cursos de formación. Información demográfica de Cataluña. Información de grupos investigadores en gerontología españoles y europeos. Enlaces de interés para otras web geriátricas prestigiosas. Documentos de interés y algunos trabajos que pueden descargarse.

Societat Catalano-Balear de Geriatria y Gerontología

<http://www.scbgg.org>

Página web de reciente creación (algunas de sus partes se hallan todavía en fase de preparación). Des-

tacan, en el momento actual, enlaces de interés a otras web prestigiosas (SEGG, forumgeriatrics, etc.). Hay información sobre actividades de la sociedad. De momento todavía no existen documentos de interés ni recomendaciones que puedan bajarse de la red.

Sociedad Andaluza de Geriatria y Gerontología

<http://www.sagg.org/index.asp>

Información variada de la actividad geriátrica y gerontológica andaluza y sobre investigación, becas, congresos, etc.

Sociedad Aragonesa de Geriatria y Gerontología

<http://www.comz.org/sociedades/sagg/sagg/.html>

Informa sobre eventos científicos de ámbito regional.

Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología

<http://www.comtf.es/geriatria/>

Información sobre actividades de la sociedad, becas, bolsa de trabajo, noticias científicas en las islas, etc.

American Psychologists Association (APA)

<http://www.iog.wayne.edu/APADIV20/APADIV20.htm>

Web en inglés. Páginas oficiales de la 20 división de la sociedad de psicólogos americana que está dedicada al estudio de los cambios psicológicos relacionados con la edad. Permite obtener información actualizada sobre este tema y acceso a web relacionadas.

Elder Abuse Center

<http://www.elderabusecenter.org>

Web en inglés. Monográfica sobre maltrato a ancianos. Apartados de información a profesionales, ancianos y familiares. Información legal. Acceso a documentos y artículos sobre maltrato en formato PDF (acceso libre). Enlaces con otras páginas de maltrato. Traductor a otros idiomas, entre ellos el español.

Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión

<http://www.gneaupp.org>

Web en español. Incluye información de elevado interés sobre el problema de las úlceras por presión. Contiene recomendaciones bibliográficas y guías de actuación y prevención de úlceras por presión de

varios hospitales de España. Hay que destacar el apartado de guías clínicas y documentos de descarga, en el que hay guías y recomendaciones de grupos nacionales e internacionales sobre todos los aspectos relacionados con el cuidado de las úlceras por presión (estadios, desbridamientos, tipos de curas, dolor en las curas, infección, etc.).

Úlceras.net

<http://www.ulceras.net>

Web en español. Incluye mucha información sobre toda clase de úlceras y heridas (no sólo por presión), sino también pies diabéticos, isquemia crónica, etc. Lo más destacable de esta web es que contiene una gran cantidad de documentos de interés y de consenso sobre úlceras y heridas y sus complicaciones. Los documentos se dejan descargar de la red y muchos de ellos tienen contenidos de buena calidad.

Neuroguide, buscador médico.

Sección demencia

<http://www.neuroguide.com/cgi-bin/pdistoc.pl?file=alzheimer>

Web en inglés. Buscador que reúne índices de web y otros sitios de la red que hacen referencia a enfermedades neurológicas (en este caso, enfermedad de Alzheimer, pero también hay para Parkinson y otras). Reúne no sólo información médica (un mínimo), sino toda la documentación relacionada con la enfermedad: información para familias, libros que explican experiencias de cuidadores, material para reforzar la memoria, organizaciones o entidades que se ocupan de la enfermedad, conferencias, información de la NIDS. Según los autores, la ventaja de este buscador es que la información que contiene ha sido seleccionada manualmente por personas con conocimientos en los diferentes temas (que sean de interés).

Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer

<http://www.ceafa.org>

Web en español. Información divulgativa sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias para enfermos, cuidadores y profesionales. El apartado de «Consejos para cuidadores y familiares» es muy práctico, está bien estructurado y es muy recomendable. La web incluye, además, contenidos sobre diagnóstico y tratamiento de la enfermedad que están presentados de manera comprensible y rigurosa.

Demencias.com

<http://www.demencias.com>

Página web en castellano que tiene una parte para profesionales (que requiere registrarse), y otra más general (cuidadores, familiares). Esta última parte contiene recomendaciones para familiares y cuidadores muy útiles e interesantes (son muy buenas). El apartado para profesionales contiene información de alta calidad sobre demencias, últimas novedades terapéuticas, resúmenes de congresos internacionales, etc. Destaca el acceso libre a la versión electrónica del «Test de los 7 minutos» (puede descargarse en castellano). Los enlaces a otras web internacionales y buscadores bibliográficos son muy completos y de buena calidad.

Alzheimer Europa

<http://www.alzheimer-europe.org>

Página en inglés (con opciones en castellano). Es una web específica sobre el Alzheimer. Además de la información habitual, destaca que contiene información específica sobre temas muy actualizados relacionados con el Alzheimer. Resalta la información sobre los últimos acontecimientos de la enfermedad.

Cuidadores de Alzheimer

<http://www.alzheimer.online.org>

Página en castellano. Aporta una información muy útil y sorprendente desde el punto de vista de obtener material para aportar a los familiares del paciente con Alzheimer. Formas de apoyo, información sobre recursos, material didáctico, recomendaciones, etc. Conocer esta información es un excelente aprendizaje sobre cómo tratar y dar recomendaciones a los familiares y cuidadores.

Imsero Portal de Mayores

http://www.seg-social.es/imsero/mayores/1_mayores.html

Página web en castellano que contiene información de alto interés sobre políticas sociales de envejecimiento en nuestro país (libro de la dependencia, planes de acción del Gobierno, revistas de divulgación, catálogos de prestaciones del Estado español). Contiene enlaces de interés, entre los que destaca el acceso al portal imserosmayores (www.imserosmayores.csic.es) con la información científica más relevante y datos de interés estadístico y epidemiológico.